

# 疼痛控制

## (一) 無痛分娩

### 1. 為何要做無痛分娩術?

無痛分娩是藉由麻醉技術，加上止痛藥物的配合，減輕生產過程中的疼痛，在自然產過程中適時協助產婦減輕疼痛，降低非必要剖腹產機率。

### 2. 準備事項

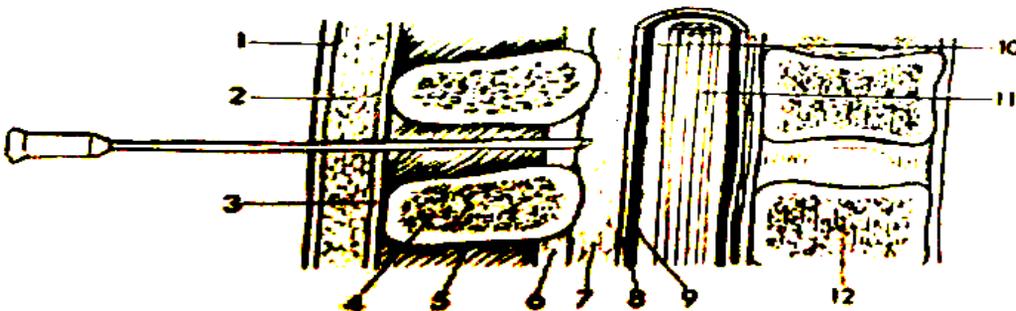
病患及家屬與醫師溝通討論後，填寫同意書。

### 3. 無痛分娩術的過程

- (1) 產程進入活動期(子宮頸口開約4-5公分)，子宮收縮的頻率愈來愈頻繁時，可與醫師討論後填寫同意書，就可以開始施行無痛分娩，如果太早開始使用無痛分娩，有可能會延長待產的時間。
- (2) 產婦於病床上左側臥，弓起背腰，雙膝盡量彎曲靠近腹部，頭俯胸前，呈蝦米姿勢，以無菌方式，在第3、4腰椎間，置入一支注射軟管至硬脊膜外腔，然後藉由軟管，視需要注射麻醉藥已達止痛效果。
- (3) 產婦於第四產程中將會移除軟管。

### 4. 無痛分娩技術後注意事項

- (1) 請每2小時排尿1次，待產過程中及下床時需注意是否下肢麻木、肌肉無力情形。
- (2) 部分產婦可能因使用麻醉劑而產程延長因此需要先生的支持與陪伴。
- (3) 因麻醉劑使用可能生產時較不知如何用力請放心醫護人員會提供指導。



脊椎側面解剖圖



## (二)術後疼痛控制

### 1. 為何要做術後疼痛控制?

適用手術後急性疼痛者，由麻醉醫師設定靜脈或硬脊膜外腔注射止痛藥的劑量，您可以依疼痛情形或在疼痛加劇時(譬如咳嗽、翻身等)，自行按鈕止痛。良好的術後止痛可加速手術後止痛及減少手術後的併發症產生。

### 2. 術後疼痛控制準備

- (1)健保未列入給付，所以需自費負擔。
- (2)填寫自控式止痛同意書。

### 3. 自控式止痛法

所有止痛藥物在醫師的儀器設定下，機器可控制藥物進入的總量及時間，並留下用藥紀錄，絕不會有過量的問題。

當感到疼痛時，按下手邊按鈕，立刻有止痛藥注入體內，迅速達到止痛效果，由病人來自控止痛，十分方便。而且會針對不同病人的需求，設定安全劑量與鎖定時間，若在時間內不慎碰到按鈕也不會給藥，所以不用擔心藥物過量，十分安全可靠。

### 4. 疼痛控制常見副作用有哪些

頭暈、皮膚發癢、噁心、嘔吐或排尿困難等現象，症狀明顯時請告訴醫護人員，可以適當處理治療，多數用藥物克服。