

## 一、術後傷口護理指導

1. 以彈性繃帶或紗布將傷口包紮，保持傷口清潔乾燥。
2. 患肢儘量抬高保持平直，以防肢端腫脹。
3. 不可在瘻管的手臂上做任何治療（包括打針、抽血、量血壓）
4. 約7-10天拆線。
5. 2-4週後視瘻管功能開始試用。
6. 如有紅腫、熱痛、麻木感、出血、流膿應趕快就醫，當出血時可直接加壓傷口再送醫院。

## 二、促進瘻管功能護理指導：

1. **握球運動：**手術後第三天，如傷口情況穩定，可開始進行：
  - (1) 手臂伸直自然下垂，5隻手指捏

軟式網球，用力捏球持續約五秒後手放鬆，捏球、放鬆動作交替數次。



- (2) 交替捏球動作約五、六次後，手臂持續出力將球捏緊數秒，使血

管擴張。用力且緩慢的將前臂彎曲持續數秒後手掌放鬆、手臂自然下垂、重覆以上動作持續十五秒鐘。

- (3) 每日至少實施握球運動三至四次，每次持續十五分鐘(透析當天除外)。

## 2. 熱敷

- (1) 洗腎 24 小時後再以熱毛巾熱敷，如傷口有滲血或腫脹，須加壓或冰敷止血。
- (2) 熱敷時應注意水溫以免燙傷。
- (3) 熱敷每天執行三次，每次十五分鐘(透析當天除外)。

## 3. 預防瘻管感染

- (1) 保持良好個人衛生習慣，每次洗腎前徹底清潔手臂(瘻管側)。
- (2) 注意有無紅腫熱痛，可能是發炎



## 血液透析動靜脈瘻管護理指導

- 感染徵兆，應立即就醫。
- (3) 維護皮膚完整，並保持傷口乾燥。
  - (4) 洗腎後應保持扎針部位乾燥，加壓止血後，經 12-24 小時後再將覆蓋紗布拿掉。
  - (5) 如果因打不上針造成出血腫脹，當天應使用冰敷防止出血，24 小時後再改用熱敷。
- #### 4、避免瘻管栓塞
- (1) 每天自我檢查瘻管血流量，觸摸有無震動感覺。
  - (2) 避免壓迫：瘻管上方關節勿過度彎曲。睡覺時勿以瘻管側手臂當枕頭。勿穿袖子過緊的衣物或過緊護腕。勿在建立瘻管的手臂戴手錶。提重物時，勿壓迫於瘻管處。洗腎後勿過於用力止血加壓。

- (3) 避免透析中血壓下降而血流不足影響瘻管功能。
- (4) 避免抽煙，因尼古丁會引起血管收縮，影響瘻管功能。
- (5) 注意肢體保暖。
- (6) 每天洗澡時注意動靜脈瘻管是否通暢，若無阻塞時應可聽到沙沙的聲音或以手觸摸有電流感，如果聲音變弱或聽不到時，表示血流狀態不好或凝固，請盡快與血液透析室聯絡，將迅速安排處理。

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02) 27081166 轉 2280  
星期一、三、五：上午七點至晚間九點  
星期二、四、六：上午七點至下午五點  
95.06 制、112.05 檢