

周產期感染

水痘

- ★病原體為水痘帶狀疱疹病毒,好發於冬末春初,但台灣一年四季可見。
- ★常發生在幼童,偶爾也會發生在成人。絕大部份成人都已感染過,而且終生免疫。水痘病毒不太會通過胎盤,所以影響情況較少。水痘再發的個案相當罕見,常見的是水痘病毒二次活化,造成另一種皮膚病--帶狀疱疹。
- ★少數報告指出懷孕初期的孕婦感染水痘,有可能造成胎兒感染產生胎兒先天性缺陷。
- ★傳染途徑:接觸、飛沫或空氣傳播。
- ★潛伏期:10~21天,傳染期為出水痘的前1-2天到病兆全部結痂為止「約出水痘五天後」。
- ★前驅症狀:頭痛、疲倦、發燒、腹痛、肌肉或關節痠痛約2~5天,同一時間可見不同的疹子,從丘疹、水泡到膿痂。
- ★併發症:水痘致死率低,其致死原因在成人以原發性肺炎,小孩以敗血症和腦膜炎最常見。

避免產前感染水痘

- ★告訴醫生您是否感染過水痘。
- ★水痘未列入例行常規檢查項目,如果不能確定自己是否曾得過水痘應該檢驗水痘抗體存在與否。
- ★懷孕前先接種水痘疫苗,避免懷孕期間感染水痘的最好方法,施打後三個月內不宜懷孕。
- ★在懷孕初期和預產期,儘量不要去人口密集的公共場所,並注意家中的幼童出疹子情形。



周產期感染

懷孕時感染到水痘對寶寶影響

- ★嬰兒先天性畸形,如生長遲滯、肢體發育不全、神經性耳聾、小眼症或白內障。
- ★新生兒局限性或全身散播性感染。
- ★出生後數月出現皮膚症狀並同時出現肺炎。
- ★產婦感染後4天之內即出生的嬰兒,症狀最嚴重有30%的死亡率。

孕婦水痘感染的處理方法

- ★孕婦在生產六至二十天前曾接觸水痘患者,生完數天內應避免接觸新生兒,若母親在生完後一、二天出現水痘症狀,則新生兒應立即注射免疫球蛋白。



病毒性肝炎

認識各型病毒型肝炎

肝炎類型	傳染途徑	潛伏期	感染情形	轉變成 猛爆性 肝炎	變成 慢性肝炎 或肝癌	疫苗 接種
A型	經糞、口 感染	15~50天	好發在 山地鄉及 東部地區	會	不會	有 (免費接種， 限設籍 山地鄉、 金馬地區)
E型	經口感染	15~64天	目前 未發現	會	不會	無
B型	血液 或體液 (垂直感染)	45~180 天	慢性帶原 者 成人 15~20%	會	會 (10%)	有
C型	血液 或體液	2週~24 週	成人抗體 盛行率 約為5%	會	會 (40%~50%)	無
D型	同B型肝炎 (B型肝炎 病毒存在時 才引起感染)	2~8週	目前 未發現	會 (25~50%)	會	預防 B型肝炎 =預防
G型	血液或體 液 (輸血後肝炎 主要原因)	14~145 天	感染率 約為 1%~2%	可能會	存在個體 約10~16年 (暫無肝癌證據)	D型肝炎



B型肝炎婦女懷孕了怎麼辦？

- ★新生兒B型肝炎通常是垂直感染(由媽媽傳染給胎兒)，儘早採取措施可讓新生兒免於B肝傷害。
- ★懷孕12週已做B型肝炎產前檢查，若檢驗結果為高傳染性B型肝炎帶原者(e抗原陽性或表面抗原效價 ≥ 2560)，新生兒於出生二十四小時內需注射一劑B型肝炎免疫球蛋白。
- ★免疫球蛋白屬於被動免疫，之後再施打三劑B型肝炎疫苗，屬主動會產生抗體的主動免疫，未來需定期接受檢驗。
- ★B型肝炎帶原者的媽媽可以正常地餵哺母乳。
- ★HBeAg(+)孕產婦定期接受肝功能追蹤及超音波檢查。
- ★幼兒於1歲時請接受B型肝炎篩檢，以降低未來罹患肝癌或肝硬化之風險。

如何預防病毒性肝炎

A型、E型肝炎

- 注意飲水及食品衛生。
- 保持良好的個人衛生習慣。
- 注意環境衛生。
- 無A型肝炎抗體者，可自費施打A型肝炎疫苗，但需由醫師決定是否需預防接種。

B型、C型、 D型、G型肝炎

- 避免可能經由血液或體液傳染的打針、輸血、刺青、紋眉、針灸、穿耳洞等行為。
- 勿與他人共用牙刷、刮鬍刀、針頭、針筒。
- 採行安全性行為，正確使用保險套。
- 嬰幼兒應按時接受B型肝炎預防注射。
- 成人若未曾感染B型肝炎，可自費到醫院注射疫苗，使體內產生免疫抗體。