

一. 什麼是鎖骨骨折：

新生兒鎖骨骨折是生產中最常見的骨折，大部分未被察覺。鎖骨位於胸骨和肩胛之間的S型骨頭，鎖骨的解剖位置特殊，在生產的過程中因受產道及恥骨聯合的壓擠而產生骨折的情形。



二. 症狀

1. 通常很輕微或毫無症狀，嬰兒也不見得哭的比其他嬰兒厲害，肢體活動也可能正常。

2. 觸診時，也許可以感覺骨頭不規則或局部有聽到劈啪聲或摩擦音。
3. 鎖骨骨折時患側的手臂揮動時，活動受限，局部觸痛或腫脹，相對於健側的手臂活動量會較少。
4. 診斷除了身體理學檢查外，主要依賴鎖骨X光片檢查。

三. 護理指導：

1. 通常不需要特殊醫療處理，於出生後4-6週可自行癒合。
2. 採平躺姿勢，勿側向患側或趴睡。
3. 放置或抱起嬰兒時注意其適當的身體位置擺放。
4. 避免自手臂處抱起嬰兒，應支持頭頸及背臀部。
5. 穿衣服時需先從患側穿起，脫衣服

- 時則先從健側脫起，避免手臂抬舉。
6. 滿月時請至兒科門診再追蹤，如有其他異常，請返院檢查。



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

新生兒鎖骨骨折之護理指導

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號
電話：(02)2708-1166 #2220
圖片摘自網路

95.04 制、112.05 檢

現代醫療，傳統照顧