

## 一、什麼是內視鏡鼻部手術：

是目前最進步的鼻部精密手術，此手術可在安全、無痛、舒適的過程中，徹底解決肥厚性或過敏性等慢性鼻炎痛苦症狀—鼻塞、缺氧、嗜睡。

## 二、手術後護理指導：

1. 手術後採半坐臥，床頭抬高 30~40 度，改變姿勢應緩慢，勿彎腰提重物，避免引起頭暈，不舒服的情形。
2. 手術若採局部麻醉，術後只要不反胃就可以進食。若採全身麻醉，請先試喝一點水，如無噁心嘔吐不舒服情形，就可開始進食冷軟質食物。
3. 手術後將依照醫囑使用止痛藥劑。
4. 手術後冰敷傷口，以減輕疼痛及出血。
5. 如果鼻部敷料滲血頻繁、填塞物掉到喉嚨或有呼吸困難等情形，請立即通知護理人員處理。

6. 手術後鼻腔內會有填塞物，所以請用嘴巴呼吸。如嘴巴乾燥，可以使用護唇膏、漱口或棉棒沾水來濕潤嘴唇，每次進食後需以冷水或漱口水漱口，以保持口腔清潔。

7. 鼻部填塞物，通常在 2~3 天左右會由醫師幫你取出，請勿自行移除，否則易導致出血。

8. 出院後注意事項：

- (1). 請遵照醫師囑咐，回診追蹤。
- (2). 如鼻部忽然流血或疼痛加劇，應立即返院檢查。
- (3). 手術後 1 週內洗澡水勿過熱並避免蒸汽浴，以防鼻部出血。
- (4). 手術後 2 週內勿用力擤鼻涕或挖鼻孔，請以進食軟質食物為主，避免進食太硬或太熱的食物。
- (5). 手術後 1 個月內請避免彎腰提重物、劇烈運動、便秘、用力擤鼻涕的動作。

(6). 手術後 1 個月內應避免咳嗽或打噴嚏，假如咳嗽厲害應返門診，由醫生開立藥物治療。打噴嚏時應將嘴巴張大以減輕壓力，避免造成鼻黏膜損傷。

(7). 手術後 3 個月內請先與醫生討論後，才可從事游泳、潛水、抽菸等活動，以免鼻黏膜受刺激。

### 術後避免：

彎腰提重物、劇烈運動、便秘、用力擤鼻涕的動作。





中山醫療社團法人  
**中山醫院**  
Chung Shan Hospital

# 內視鏡鼻部手術護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號  
電話：(02)2708-1166

95.05 制.112.05 檢  
圖片摘自網路

現代醫療，傳統照顧