

一、什麼是 B 型肝炎

有 B 型肝炎表面抗原陽性反應的人，稱為「B 型肝炎帶原者」，若肝功能、組織正常，就叫做「健康的帶原」，如持續帶原六個月以上，就叫「慢性帶原者」。不過，無論健康與否，帶原者都具有傳染力，會傳染給別人。



二、症狀

多數沒有症狀，有些會有腸胃不適、食慾不振、疲倦、噁心、嘔吐等症狀，嚴重者會出現茶色尿、黃疸。



三、護理指導

1. 盡早就醫，勿亂服成藥。
2. 規律生活和充足的睡眠。
3. 均衡飲食，戒菸、酒。
4. 避免血液、體液接觸。
5. 定期健診，掌握健康狀況。
6. 國民健康署目前提供民國 55 年次或以後出生且年滿 45 歲，接受成人預防保健服務時，可終生免費執行一次 B、C 型肝炎篩檢。



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

B 型 肝 炎 護 理 指 導

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號
電話：(02)2708-1166

101.07 制、112.05 檢
圖片摘自疾管署

現代醫療，傳統照顧