

## 一、預防跌倒(落)的重要性

住院病童由於對醫院環境設備不熟悉，加上肌肉平衡發展不成熟，一不留意即可能發生跌倒或從病床跌落意外，造成皮肉擦傷、骨折、甚至腦震盪後果，因此，請務必與我們共同維護寶寶的安全。

## 二、哪些兒童容易跌倒(落)

1. 年齡: ≤5 歲兒童。
2. 疾病症狀: 暈眩、意識混亂、潛在癲癇發作。
3. 活動力: 無法獨立上下床、如廁。
4. 其他: 管路留置(如點滴管)、最近一個月跌倒史。

## 三、預防跌倒(落)護理指導

1. 請隨時拉好床欄及配合使用成人床護欄。



2. 請配合 1 歲以下寶寶睡於小兒床。
3. 勿讓寶寶離開您的視線範圍，當您轉身取物、泡奶、上廁所時，要先備好床欄護欄以確保安全。



圖片來源：萬芳醫院六 B 病房

4. 當您幫寶寶洗澡時，應先準備好用物，再帶寶寶到浴廁，避免離開取物時寶寶跌倒。

5. 請勿讓寶寶單獨留在病房(病童入睡亦不可)，若需離開，請拉上床欄，通知護理人員以確保安全。
6. 勿讓寶寶站立在病床上，預防重心不穩跌落。



圖片來源：萬芳醫院六 B 病房

7. 寶寶活動時應注意事項：
  - (1) 勿讓寶寶在陽台外玩耍。
  - (2) 禁止寶寶攀爬室內任何設施。
  - (3) 勿讓寶寶在病房內或走道嬉戲、追逐或奔跑。
  - (4) 寶寶活動時，請注意勿讓點滴管路纏住寶寶絆倒。

(5) 勿讓寶寶站在點滴架上滑行或自行推著點滴架走。



圖片來源：萬芳醫院六B病房

(4) 寶寶活動時，請注意勿讓點滴管路纏住寶寶絆倒。

8. 寶寶乘坐娃娃車時，請使用安全帶固定，坐不穩或空隙太大，可請護理人員處理，以防爬起跌落。



圖片來源：萬芳醫院六B病房

9. 選擇鞋底有止滑效果的鞋子，勿打赤腳，預防滑倒。

10. 常用物品玩具請放在寶寶方便取用的地方，病房中個人物品應

放置妥當，避免成為障礙物而絆倒。

11. 請攜帶寶寶熟悉的物品玩具，可減少主要照顧者不在時之分離焦慮。

12. 請隨時保持室內光線充足，夜間可開床頭夜燈使用。

13. 地面若有潮濕情形，請告知護理人員儘快處理。

14. 若發現床欄、電燈、呼叫鈴、娃娃車有損壞，請勿使用，並告知護理人員處理。

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號  
電話：(02)2708-1166

98.09 制.112.05 檢



中山醫療社團法人  
**中山醫院**  
Chung Shan Hospital

## 小兒預防跌倒(落)護理指導

現代醫療，傳統照顧