

產前夫婦教育班課程表

對象：懷孕約24週之準媽媽及準爸爸
報名：採線上預約報名



線上報名

授課時間：每星期三，18:30-19:00報到，19:00-21:00上課



堂數	課程題目	主講
1	產前檢查面面觀： 1. 孕期高層次超音波檢查。 2. 懷孕中後期常見問題及注意事項。 3. 自然生產(無痛分娩)VS剖腹生產。 4. 樂得兒計畫(中山醫院特有之LDR) 5. 待產須知及產兆、產程簡介。 6. 生產支持、肌膚接觸。	產科主治醫師2F 產科護理師
2	1. 孕期感染。 2. 拉梅茲呼吸技巧。 3. 待產按摩放鬆技巧。 4. 孕期瑜珈操、產前運動。	產科主治醫師門 診護理師 瑜珈 老師
3	1. 哺餵母乳政策、24小時親子同室重要性、產後儘早哺餵母乳的好處 2. 母乳哺育衛生指導(正確餵奶及含乳姿勢、依嬰兒需求哺乳的重要性、手擠乳技術等)。 3. 孕期營養及產後保養。	3F產科護理 師營養師
4	1. 新生兒照護及注意事項-嬰兒餵食計畫。 2. 新生兒生理檢查與特徵。 3. 預防注射時程。 4. 新生兒黃疸。	兒科主治醫師嬰 兒室護理師

