

親子同室

何謂親子同室

親子同室是以「家庭」為中心的照顧方式。為了儘早建立新生兒的親子關係，於產婦生產後，安排母親與新生兒不分日夜的共處一室，協助母親和嬰兒不受限制的接觸，來參與新生兒的照顧，促進母親及寶寶生理、心理的調適，使父母在出院返家後對寶寶的照顧更有信心。

1. 親子同室的重要性



(1) 認識新生兒的生活習性

父母藉由共處的機會深入了解寶寶的特質，並且觀察新生兒睡眠、飲食、排便等習性，可增加照顧者生活上的調適及作息安排的參考。

(2) 學習育嬰技巧

在護理人員的指導與示範下，協助父母學習新生兒哺餵、換尿片、洗澡等照顧嬰兒之基本知能，並可能發現新生兒的異常狀況及處理方式，以促進父母對新生兒照顧能力。

(3) 提升母乳哺餵的方便性

寶寶就在您身旁，可依照寶寶的需求、隨時哺餵母乳，增加寶寶吸吮的機會，可有效刺激乳汁分泌，減輕奶脹時的腫脹疼痛不舒服，成功建立哺餵型態。

(4) 提升父母的自信心與成就感

藉著照顧新生兒的機會，體會到為人父母的喜悅與樂趣。

(5) 嬰兒較有安全感

(6) 讓家庭成員提早接觸寶寶，增進親子早期接觸與互動

(7) 降低感染

實施條件

產後經小兒科醫師檢查新生兒身體狀況且產婦身心狀況良好即可開始實施。

實施親子同室方式

全面實施24小時親子同室，不需時常往返於病房及嬰兒室之間。



2.親子同室感染管制及安全措施

感染管制

- (1)接觸嬰兒之所有人員均先洗手並避免親吻。
- (2)為了嬰兒安全與健康,請盡量減少訪客探視。
- (3)患有感冒、發燒、傳染病及皮膚病等家屬或訪客請勿進入。
- (4)母親如有呼吸道感染情形一律戴口罩及勤洗手,再接觸嬰兒。
- (5)母親或嬰兒如有突發不明原因之感染即暫停親子同室。

安全措施

- (1)第一次實施親子同室個案,由嬰兒室護理人員教導母乳哺餵及親子同室感染安全注意事項,如嗆奶、溢奶、發紺等突狀況處理。
- (2)為了嬰兒安全,親子同室之嬰兒接送,以母親身分證或護照及手圈確認辨識嬰兒,推回嬰兒室應將嬰兒交給配戴識別證之護理人員。
- (3)親子同室期間,嬰兒室及產後病房醫護人員會探視嬰兒哺餵狀況及評估嬰兒狀況,以維護嬰兒的安全。
- (4)嬰兒應隨時保持於有人看顧及視線範圍內,媽媽欲離開病房請通知醫護人員,避免將嬰兒獨自留在病房內。
- (5)病房設有滅火器或安全門及緊急疏散路線圖。
- (6)病房設有監視錄影系統,以監控出入之人員。
- (7)謝絕推銷人員進入病房。



3. 安全的睡眠環境

- (1) 與父母同房不宜同床睡，父母可將嬰兒抱在床上餵奶或安撫，入睡前應放置在嬰兒床上，嬰兒若睡於媽媽床上，請留意需將病床兩邊之床欄拉起，以預防新生兒掉落。
- (2) 親子同室期間，嬰兒若睡於小床上、要拉高床頭時，請留意需將小床下兩處螺絲卡住床架之前方，以預防新生兒掉落。
- (3) 應該仰睡，不建議趴睡。應睡在結實的床墊上，床單要平整。嬰兒床不可有任何鬆軟物件，包括枕頭、玩具、棉被，被單不要遮掩到口鼻。
- (4) 房間溫度應適中，避免環境過熱，包括穿著太多衣物與過度包裹。
- (5) 以母乳哺餵嬰兒。
- (6) 下列情形應避免：
 - 與剛剛抽菸的成人或母親同床。
 - 與很勞累的成人同床。
 - 與使用藥物(如抗憂鬱藥、止痛藥)或有藥癮、酒癮之成人同床。
 - 與父母以外的任何人同床，包括其他兒童。
 - 與其他人在鬆軟家具上同睡，如水床、沙發、扶椅。

4. 注意事項

- (1) 親子同室遇到任何問題或異常，請隨時向護理人員反應。
- (2) 親子同室期間因嬰兒情況有異狀或產婦不適等因素時，可隨時終止親子同室，並做適當之調整。
- (3) 如遇照光之嬰兒，產婦亦可要求繼續親子同室，仍可依嬰兒需求哺餵母乳。
- (4) 除餵母乳外絕對禁止擅自餵食嬰兒食物、藥物。

