

妊娠高血壓護理指導

什麼是妊娠高血壓：

- 指懷孕20週以後血壓的收縮壓高於140mmHg或舒張壓高於90mmHg，或妊娠後期之血壓比早期收縮壓升高30 mmHg或舒張壓升高15mmHg。
- 危險因子:常見初產婦、高血壓家族史，曾發生過妊娠高血壓，年齡大於35歲的產婦，多胞胎，已有高血壓、糖尿病或腎臟疾病，胎兒水腫等。

症狀

噁心、嘔吐



頭痛、頸部僵硬、視力模糊



下肢或全身水腫



單純水腫



休息6-8小時後
水腫消失

異常水腫



休息之後
水腫並未消退

嚴重時，出現上腹部疼痛（若有異常情形，請提早就醫）。

