

面對末期腎臟病，我該選擇哪一種治療方式？

適用對象

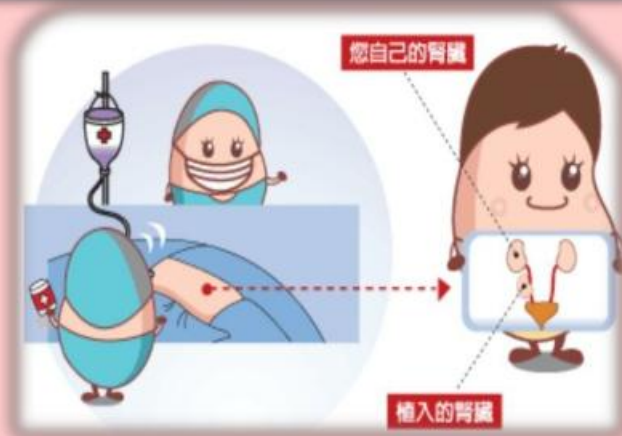
- 有意願接受腎臟替代療法的慢性腎臟病第5期病人

末期腎臟病介紹

- 高血壓、高血糖（糖尿病）和高血脂症引起的腎衰竭併發症，可用藥物治療。
- 藥物治療無法減緩腎功能的惡化，腎臟替代性治療便要納入思考的選項。
- 癌症末期或年事已高的衰弱者，可考慮安寧照護。
- 等待腎臟移植期間，選擇血液透析或是腹膜透析，以維護生活品質及生命安全。

末期腎臟病的治療方式

- 腎臟移植:
存活率高，
不需再透析
而提高生活品質。



- 血液透析:
短時間高效率的
清除毒素及水分。



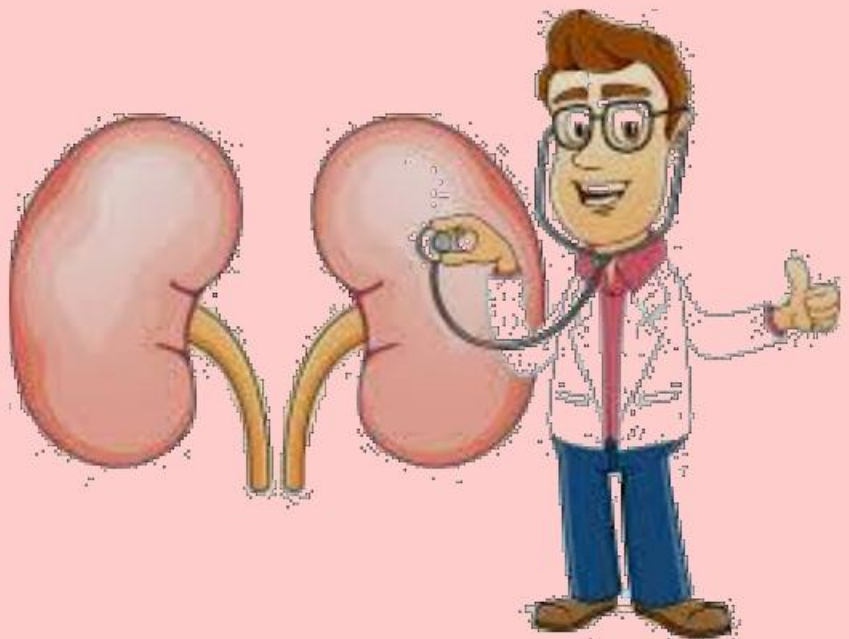
- 腹膜透析:
居家操作，自主性高。



- 安寧照護: 提供末期病人與其家屬更
好的照顧與生活品質

您目前比較想要選擇的方式

- 腹膜透析（洗肚子）
- 血液透析（洗腰子）
- 不進行任何治療
- 目前還不清楚



透過四個步驟幫助您做決定

步驟一、腎臟替代療法優缺點比較

選項考量	腎臟移植	血液透析 (俗稱洗血)	腹膜透析 (俗稱洗肚子)
手術	較大的手術	動靜脈瘻管或血液透析導管建立手術	腹膜透析導管植入手術
治療方式	終身服用抗排斥藥物	在瘻管上打上兩支針，一支將血液引流到洗腎機清除毒素，另一支將洗乾淨的血送回體內	藥水藉著導管灌到肚子，每日換透析藥水3至5次或接機器在夜間執行
場所	無	醫院	家中或任何適合換液場所
時間	無	時間固定，每週三次，每次3-4小時	依作息彈性調整，每日3-5次，每次約30分鐘

透過四個步驟幫助您做決定

步驟一、腎臟替代療法優缺點比較

選項考量	腎臟移植	血液透析 (俗稱洗血)	腹膜透析 (俗稱洗肚子)
治療執行者	無	護理人員	自己或照顧者
水份清除率		快速	緩慢
飲食	限制少	限鉀、磷、鹽 和水份	限制較不嚴格
生活品質	較好	接受透析時必須到醫院外，其餘生活如常	毋須到院所接受治療，需自我或照顧者有此照護

透過四個步驟幫助您做決定

步驟一、腎臟替代療法優缺點比較

選項考量	腎臟移植	血液透析 (俗稱洗血)	腹膜透析 (俗稱洗肚子)
費用	健保給付		
常見副作用(併發症)	長期服用抗排斥藥物，增加感染與腫瘤風險，移植後癌症發生率為一般人的3.75倍	快速移除毒素及水分，透析時可能發生少許副作用及不適，過程屬低風險的療程	導管及藥水留置增加腹內壓力，易造成腹膜炎及疝氣的合併症，若個人或照顧者操作技術正確嫻熟療程亦屬低風險

透過四個步驟來幫助您做決定

步驟一、腎臟替代療法優缺點比較

選項考量	腎臟移植	血液透析 (俗稱洗血)	腹膜透析 (俗稱洗肚子)
優點	<ul style="list-style-type: none">■ 存活率高■ 不需透析■ 生活品質高	<ul style="list-style-type: none">■ 醫護人員操作■ 短時間高效率清除毒素及水分■ 除了透析時，其餘時段生活如常	<ul style="list-style-type: none">■ 居家操作，自主性高
缺點	<ul style="list-style-type: none">■ 無器官來源■ 終身服抗排斥藥物■ 抗排斥藥物增加感染與腫瘤風險	<ul style="list-style-type: none">■ 手臂要建立瘻管，禁治療與提重物■ 一星期3次，每次4小時■ 每次透析要接受2次扎針	<ul style="list-style-type: none">■ 腹部植入管子且外露，無法游泳泡澡■ 每日更換藥水數次■ 必須自我或照顧者學習操作方法

透過四個步驟幫助您做決定

步驟一、腎臟替代療法優缺點比較

選項 考量

安寧療護(palliative care)

- 提供末期病人與其家屬更好的照顧與生活品質，安寧療護注重在病人**舒適之需求**，給予足夠的藥物**減輕病人痛苦**，醫師會依病人不適程度進行調整。
- 安寧緩和療護並不是「遺棄病人，消極等死」而是「尊重生命、尊重病人的自主權、有尊嚴的面對死亡」。



透過四個步驟幫助您做決定

步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼?以及在意的程度

請圈選下列考量項目，0分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意

考量項目	完全不在意	在意程度					非常在意	備註: 如果你非常在意這件事; 建議您可以考慮的方案
		1	2	3	4	5		
您希望洗腎後生活作息能彈性調整	0	1	2	3	4	5	腹膜透析	
您希望能減少往返醫院洗腎的時間, 以便外出工作或就學	0	1	2	3	4	5	腹膜透析	

透過四個步驟來幫助您做決定

步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼?以及在意的程度

請圈選下列考量項目，0分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意

考量項目	完全不在意	在意程度					非常在意	備註: 如果你非常在意這件事; 建議您可以考慮的方案
		1	2	3	4	5		
您可以自理生活起居(或有其他人可以協助)	0	1	2	3	4	5		
您的雙手可以靈活操作(或有其他人可以協助)	0	1	2	3	4	5		

透過四個步驟來幫助您做決定

步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼?以及在意的程度

請圈選下列考量項目，0分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意

考量項目	完全不在意	在意程度					非常在意	備註: 如果你非常在意這件事; 建議您可以考慮的方案
		1	2	3	4			
透析過程中, 您比較希望由醫護人員照顧	0	1	2	3	4	5	血液透析	
您不喜歡打針, 很怕看到血	0	1	2	3	4	5	腹膜透析	

透過四個步驟來幫助您做決定

步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼?以及在意的程度

請圈選下列考量項目，0分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意

考量項目	完全不在意	在意程度					非常在意	備註: 如果你非常在意這件事; 建議您可以考慮的方案
		1	2	3	4	5		
有視力障礙或身心障礙導致無法操作, 且沒有家人或外傭可以協助	0	1	2	3	4	5	血液透析	
有五等親家屬願意捐腎給我	0	1	2	3	4	5	腎臟移植	

透過四個步驟幫助您做決定

步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼?以及在意的程度

請圈選下列考量項目，0分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意

經由以上的問題回答及說明，醫療團隊建議您適合的治療方式為：

腹膜透析（洗肚子）

血液透析（洗腰子）

腎臟移植



透過四個步驟來幫助您做決定

步驟三、您對治療方式的認知有多少？

題號	題目	是	否
1	到醫院洗腎（洗腰子）就是在手臂上扎針接管子洗腎		
2	到醫院洗腎（洗腰子）需要每天去醫院報到		
3	到醫院洗腎（洗腰子）可以自己決定要洗多久		
4	到醫院洗腎（洗腰子）也可以自己操作		
5	在家的洗腎（洗肚子）就是在肚子上扎針接管子洗腎		
6	在家的洗腎（洗肚子）不用每天洗，有時間再洗就好		
7	在家的洗腎（洗肚子）只要洗完手就可以洗腎		
8	在家的洗腎（洗肚子）也要由醫護人員協助		
9	腎臟移植後需終生服用抗排斥藥物		

透過四個步驟幫助您做決定

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？經由以上的問題回答及說明，我的決定是：

勾選 (☑)	項目
	腹膜透析（洗肚子）
	血液透析（洗腰子）
	再與醫師進一步討論腎臟替代療法
	不進行任何治療，原因：
	我目前還無法決定
	我想要再與我的主治醫師討論我的決定
	我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定
	對於以上治療方式，我想要再了解更多，我的問題有

完成以上評估後，您可以將此份結果與您的主治醫師討論。

腎臟替代療法醫病共享決策

中山醫院社團法人中山醫院教學組制及版權所有

資料來源：衛生福利部醫病共享決策平台

106.10 制 112.05 檢