

# 用藥指導單張

## 高血脂症藥物

HMG-CoA 還原酶抑制劑

### Statin 篇

成份	中文商品名 英文商品名	含量 mg/錠
Atorvastatin	立普妥膜衣錠 Lipitor	10、20
Rosuvastatin	魯士定膜衣錠 Robestar 5mg	5、10
	冠脂妥膜衣錠 Crestor 10mg	
Pitavastatin	力清之膜衣錠 Livalo	2
Fluvastatin	益脂可長效緩釋 膜衣錠 Lescol XL	80

本單資訊並無法代表該藥品的全部資訊如  
您有任何疑問請詢問醫師或藥師

疑問諮詢請電

(02)27081166 轉 1073

中山醫療社團法人中山醫院  
藥劑科臨床藥學組製

## 【高血脂症】

血脂過高可能和疾病、飲食習慣、抽菸、肥胖、喝酒、荷爾蒙等都有關，應該同時調整。此外，有些人即使調整生活習慣、吃健康食品或補充品，但血脂就是降不下來，就應接受用降血脂藥物。

## 【作用】

抑制肝細胞合成膽固醇，並增加肝細胞回收膽固醇，因而減少血中膽固醇含量，同時可增加高密度脂蛋白膽固醇

## 【服藥指示】

1. 除非醫師特別指示服藥時間，否則一日一次者請在傍晚服藥，若一日兩次者請在早餐後服用。
2. 請按照醫師指示服藥及注意飲食控制與適量運動以達到最好的療效，沒有醫師指示，不要自行停藥。
3. 此類藥物請勿與葡萄柚汁或酒類併服

## 【忘記服藥時該怎麼辦？】

請儘快補服；但若已很接近下次的服藥時間時，請在下次正確服藥時間再服藥；請注意：切勿在同一時間或短時間內重複服用兩次劑量!!

## 【注意事項】

1. 懷孕婦女禁用此藥。若您計畫懷孕或已懷孕，請告知您的醫師或藥師。若於服藥期間發現懷孕，則立刻停藥並回診。
2. 授乳者應避免使用此類藥物，若您正在哺乳請告知醫師。
3. 若您有肝方面疾病，請告知您的醫師或藥師，並定期檢查肝功能及肌酸酐磷酸化酵素(CPK)。
4. 若您有肝、腎或肌肉等相關疾病或有大量飲酒之習慣時請於用藥前先告知醫師。
5. 若您有服用以下藥品，請告知您的醫師或藥師：其他的降血脂藥物(如 Bezafibrate、Fenofibrate、Gemfibrozil)、菸鹼酸、免疫抑制劑(Cyclosporine)、毛地黃(Digoxin)、抗生素(如 Itraconazole、Erythromycin)、抗凝血劑(如 Warfarin)等
6. 此類藥物可能使您的皮膚對日曬敏感，避免不必要的日曬，或縮短日曬時間，並做好防曬措施(如著長袖、太陽眼鏡、擦防曬油)

## 【藥物相關之副作用及建議處置】

1. 每一種藥都有副作用，若有以下情況，請勿驚慌：腸胃不適、腹痛、腹瀉、便秘、腸胃氣脹、頭痛、視力模糊、頭暈、皮疹或癢。
2. 上述症狀若持續且加重，或有下列少見的情形，請聯絡醫師或藥師：肌肉疼痛、觸痛、虛弱無力或痙攣(無論是否發燒)、皮膚或眼睛產生黃疸的情形。

## 【藥品儲存指示】

1. 藥品請置於室溫保存，避免存放於高溫或潮濕處。
2. 請將藥品置於幼兒不易拿取之處所，以免幼兒誤服。