

# 用藥指導單張

## 胰島素 注射技巧

本單資訊並無法代表該藥品的全部資訊

如您有任何疑問請詢問醫師或藥師

疑問諮詢請電

(02)27081166 轉 1073

中山醫療社團法人中山醫院  
藥劑科臨床藥學組製

### 【選擇注射部位】

1. 適合注射胰島素的部位。
  - (1)腹部、臀部：厚/快 (2)手臂：薄/中~快 (3)大腿：薄/慢
2. 在同一個注射部位內要每次變換注射點。
3. 注射點應與上次的注射點保持三根指頭的距離。
4. 同一個注射部位，應一週左邊、一週右邊輪替使用。

### 【注射技巧】

1. 施打時針頭必須插入皮膚，深及皮下組織。
2. 若皮膚沒捏起，建議採 45 度角的方式注射。
3. 注射部位不必按摩。
4. 胰島素外漏或逆流會影響注射量，建議您：
  - (1) 注射完畢後，至少等 10 秒鐘以上 再抽出針頭
  - (2) 注射完畢後的「針頭」，應立即從筆型注射器取出

### 【降低注射部位疼痛的原則】

1. 注射的胰島素須回溫至室溫
2. 於注射前確定空針內沒有小氣泡的存在
3. 消毒部位皮膚上的酒精已經完全蒸發
4. 針穿刺的速度要越快越好
5. 刺入或拔出針頭時勿改變針的方向
6. 避免針頭的重複使用

### 【注意事項】

1. 注射胰島素後，15—30 分鐘內一定要進餐（若注射速效胰島素，5 分鐘內要進餐），以免發生低血糖。
2. 避免重覆使用針頭，以免注射疼痛或針頭阻塞。
3. 注射過的胰島素注射器或筆型注射器針頭，以堅固的容器(如鐵盒子或塑膠空瓶中)裝置，拿回本院門診回收，不可隨意丟棄。

### 【高低血糖的發生與處理】

#### 1. 低血糖有哪些症狀呢？

虛弱、嗜睡、發抖、混亂、饑餓及頭暈、皮膚蒼白、頭痛、激動、震顫、流汗、心跳加速、發冷、抽筋感、無法集中注意、嘴部周圍痲辣感，嚴重的情況下，病人可能喪失意識，甚至昏迷。

#### 2. 如何處理低血糖：

吃或喝一些含糖食物如糖果、果汁或非低熱量的汽水，可在 10-15 分鐘內情況獲得改善，請勿使用巧克力或冰淇淋來治療低血糖(因為巧克力或冰淇淋含大量脂肪質，延緩糖分吸收)，確定你至少有一種的糖隨身攜帶

**注意!!!** 嚴重低血糖發生痙攣、昏迷時，則不可進食，應立即送急診

#### 3. 高血糖症狀有哪些？

頭暈、頭痛、噁心、嘔吐、腹痛、身體虛弱、呼吸困難、心跳加快、皮膚乾燥、反應遲鈍。

4. 如何處理高血糖：請立刻聯絡您的醫師以調整劑量或飲食。

5. 高低血糖症狀有時不易分辨，可先測血糖再決定是否需要補充果汁或糖果。若常有高低血糖發生，請告知你的醫師。

### 【藥品儲存指示】

1. **未拆封**：通常存於冰箱 **冷藏** (2~8°C)，可保存至藥品有效年限。
2. **使用中**：常溫下 (避免日照) 可放 **1 個月**。不可放置車內或飛機拖運行李。