



中山醫療社團法人中山醫院
CHUNG SHAN HOSPITAL

用藥指導單張

口服避孕藥

成份	中文商品名 英文商品名	包裝
Desogestrel 0.15mg Ethinylestradiol 20mcg	美適儂 Mercilon	21 錠/盒
Cyproterone 2mg Ethinylestradiol 35mcg	黛麗安 Diane-35	21 錠/盒
Drospirenone 3mg Ethinylestradiol 30mcg	悅己 Yasmin	21 錠/盒
Drospirenone 3mg Ethinylestradiol 20mcg	悅姿 YAZ	28 錠/盒

本單資訊並無法代表該藥品的全部資訊如
您有任何疑問請詢問醫師或藥師

疑問諮詢請電

(02)27081166 轉 1073

中山醫療社團法人中山醫院
藥劑科臨床藥學組製

【作用】

避孕

【服藥指示】

每日於同一時間，以適量開水吞服，每日一錠，連續服用 21 粒。經過七天不服藥，再開始服用下一包，經期通常在此七天內出現，一般會在服用完最後一顆藥的 2~3 天左右，開始服用下一包時可能尚未結束。

YAZ(悅姿錠)：在月經的第一天或月經開始後的第一個星期天，連續 24 天每天服用 1 錠淡粉紅色錠劑，然後接著 4 天服用 4 錠無作用的白色錠劑。無論月經是否來潮或還在月經中，病患在服用最後 1 錠白色錠劑後次日，都一定要服用淡粉紅色錠劑。

【忘記服藥時該怎麼辦？】

如果在 12 個小時內補服，避孕效果並不會降低，故想起時應儘早補服，下一顆仍在正常時間服用。

如果超過 12 小時忘了服藥，避孕效果可能降低，可依照下列原則處理

1. 在第一週漏吃一顆當你記起時，盡快服藥(有時可能會同時服用兩顆)。下一顆仍是在正常的時間服用。不過在忘記服藥的 7 天以內必須要採取其它的避孕措施。如果這 7 天內有行房，則有懷孕的可能，必須告知醫師。

2. 在第二週漏吃一顆當你記起時，盡快服藥(有時可能會同時服用兩顆)。下一顆仍是在正常的時間服用。不必採取其它的避孕方法。
3. 在第三週漏吃一顆你可以選擇下列任何一種方式，不必採行額外的避孕方法。
 - a. 當你記起時，盡快服藥(有時可能會同時服用兩顆)。下一顆仍是在正常的時間服用。並且在目前的避孕藥用完之後，立即接著服用下一包，在兩包之間沒有間隔。可能在第二包終了才會出現消退性出血，但是也有可能在服藥期間發生點狀出血或者是突然大量出血。
 - b. 停止服用目前的避孕藥，停藥後 7 天(包含你忘記服藥的那一天)繼續開始使用下一包。
4. 不得連續七天或七天以上忘記漏服藥物，連續七天未間斷服藥才能充分發揮避孕效果

【注意事項】

1. 有下列任一情形存在時不建議使用本藥
 - a. 存在動脈或靜脈血栓或曾有血栓病史(如：深部靜脈栓塞、肺栓塞、心肌梗塞)
 - b. 存在血栓前兆病史(短暫性缺血發作、心絞痛)
 - c. 糖尿病併發血管病變
 - d. 存在靜脈或動脈血栓的嚴重或多重危險因子
 - e. 現有或曾患嚴重肝病病史，除非肝功能數值恢復正常
 - f. 現有或曾患肝臟腫瘤(良性或惡性)
 - g. 患有或疑似有受性類固醇影響的惡性腫瘤

h. 已知或疑似懷孕

i. 對本品任一成分過敏

2. 初次服用者，應先由醫師診療後再服用。使用期間每年至少重新評估一次。
3. 若須服用其他藥物時，應告訴醫師正在服用口服避孕藥，以免發生藥物相互干擾。如抗結核藥、抗癲癇藥、抗憂鬱藥、抗生素等。
4. 假如您需要接受手術或長期休養，請告知醫生您正在服用避孕藥。在這些情況下，醫生可能會建議您在一個月前停止服藥，以減低出現血凝塊的風險。

【藥物相關之副作用及建議處置】

1. 嘔心：一般在服藥的一至兩個月後就會消失。在睡前服藥或與食物一起服用，可減低嘔心的感覺。
2. 體重增加：需奉行低鹽飲食和多作有氧運動便可解決。
3. 乳房脹痛：透過減少飲用咖啡、茶和汽水及少吃巧克力來減少咖啡因的攝取，能有助紓緩乳房的不適。
4. 間歇性出血：定時服藥是最佳的解決方法。不論是間歇性出血還是點狀出血，假如情況持續超過 3 至 4 個月，或您對此感到擔憂，請與您的醫生聯絡。
5. 情緒波動：即使沒有服用口服避孕藥，您的心情都會受到月經週期的影響。如果需要協助，請與您的醫生聯絡。