



凍卵101

筆者：王羚醫師

中山醫院婦產科主治醫師

城中瑪麗安婦產科副院長

中山醫院婦產科 門診時間 星期三 上午10-12點

中山醫院生殖中心

諮詢專線：02)27081166轉8901 8902

能夠成為一個母親是很多女性一生中希望經歷或完成的目標 (bucket list)。但如果那個靈魂伴侶尚未出現？如果你所努力的事業正在起飛？如果你的博士論文就差最後個統計數據就可以寫結論？又或者妳正臨身體健康的問題，例如嚴重的子宮內膜異位症或者自體免疫的疾病，癌症，即將接受化學/放射治療，這些都可能影響妳的卵巢功能，那麼選擇冷凍儲存卵子將會是你可以做的選擇。

#誰適合凍卵？

首先，妳可以諮詢妳信任的婦產科醫師。有些女性在生育年齡被診斷出癌症，是否需要凍卵取決於妳是什麼種類的癌症？有沒有足夠的時間在癌症治療之前，完成卵子冷凍保存的療程。更多的女性則是分秒必爭的面對著生理功能與時間賽跑的宿命 (biological clock)。以醫學上來說，隨著年紀的增長，卵子的數量和品質會每況愈下，而在進入到更年期之後，台灣女性平均48-53歲，將會停止排卵。「年齡」是把健康卵子冷凍儲存起來的關鍵。37歲後，卵子的數量會大幅減少；43歲後，90%的卵子品質不夠健康。意思就是，要自然受孕的機會微乎其微。如果要問我，什麼時候最適合凍卵？我認為，倘若妳尚未遇到理想伴侶；倘若妳在近期內（一年）無生育打算，40歲以前，把卵凍起來吧！

#凍卵的療程是如何進行？

凍卵的治療有幾個程序，和大家耳熟能詳的試管嬰兒(in vitro fertility, IVF)差別在於，IVF是把取出來的卵子直接進行人工受精，而凍卵則是把取出來的卵，極速冷凍儲存起來。

凍卵程序：

1. 在濾泡成熟期的10-12天中，每天自己注射兩劑到三劑的賀爾蒙針劑（此療程是誘發濾泡集體成熟為可用卵子）
2. 妳必須花4-6次的時間到醫院讓醫生用超音波追蹤濾泡的大小以評估卵子是否成熟
3. 一旦經醫師評估妳的卵已經接近成熟，即會安排進入開刀房舒眠麻醉下進行取卵手術，手術時間約莫20-30分鐘。
4. 妳被取出的卵會送到恆溫胚胎箱由胚胎師評估卵子的成熟度，並把健康的卵子冷凍起來。

#凍卵療程的副作用

凍卵療程的副作用因人而異，但多半不會很嚴重，取卵手術前/後的副作用也有差異。

手術前，因為使用藥物誘發使妳血液中荷爾蒙濃度升高，你可能會有以下症狀：

- 情緒起伏 - 熱潮紅 - 頭痛 - 噁心感

手術後：

- 腹脹氣 - 腹部抽痛 - 腹痛

#卵子被儲存在何處？

當妳的卵子被取出收集起來之後，它們會經過“玻璃化vitrification”-一種能快速冷凍卵子卻不破壞細胞的方式。然後它們會被儲存在胚胎實驗室的液氮罐中。

一個好的胚胎實驗室必須具備以下條件：

1. 認證的胚胎師
2. 經過國家審核，通過各項檢驗的實驗室。
3. 所有的冷凍設備都有恆定的電腦監控警示系統。
4. 同時也可以手動隨時測量溫度。

#當我準備好使用我儲存的卵子時，我該怎麼做？

當妳找到伴侶或者是捐精者（目前台灣法律規定必須是法定配偶）。妳的卵子會進行解凍，然後進行授精療程，相較起自然授精，我建議人工授精intracytoplasmic sperm injection 對於已經冷凍過的卵子會有比較高成功分化成健康胚胎的機率。

至於卵子的冷凍時間可以多久？科學研究尚未有定論，但臨床上，有不少女性使用冷凍十年以上的卵子成功受精到懷孕的經驗。

#凍卵需要花費多少錢？

一次凍卵療程約莫10-15萬元，因人而異。主要取決於妳的年紀、卵巢功能、卵子庫存量、療程中所使用的藥物劑量。

在決定進行冷凍卵子前，我們必須做一些相關檢查，建議妳前往諮詢妳信任的婦產科不孕症科醫師，醫師會為妳作綜合的評估。