

發生溢奶或吐奶時，怎麼辦？

什麼是溢奶：

由嘴角流出**少量**的奶水，大多為胃食道括約肌發育尚不全導致或是餵奶技巧不當。



什麼是吐奶：

吃奶後奶水從口中急速湧出到口腔外，呈**噴射狀**，大多為餵奶後未拍打嗝或是嚴重哭鬧時餵奶，導致空氣流入或是奶量過多。



發生溢奶或吐奶時，怎麼辦？

處理方式：

喝一半的份量時，先暫停餵食，拍打嗝讓奶確實進入胃部後，再繼續餵奶。

喝完奶確實抱直立拍打嗝，等剛剛喝的奶已往下流到十二指腸、小腸，再把寶寶放下。

抬高寶寶的頭部30~45度，也可右側臥，較不容易吐奶。

不要等到寶寶很餓才餵他喝奶，過於飢餓的寶寶吸到奶就會猛吸，有時候來不及吞而溢奶。

餵食後寶寶姿勢勿改變太大。



發生溢奶或吐奶時，怎麼辦？

注意！

寶寶每次吃奶後，嘴角會溢出一些奶水，父母勿太過擔心，需注意的重點不是溢吐量的多寡，而是注意是否每次都是噴射狀或是大量從鼻孔冒出的吐奶，反之，在4~6個月的觀察期間，發現以下狀況需及時處理：

每餐都會吐

初期一個月頻繁溢吐，顏色是綠色懷疑是膽汁，就要盡速就醫，可能有腸阻塞。

（若是紅色，須先觀察媽媽是否乳頭破皮。）

體重不增加或合併活力變差、吃奶量很明顯減少或吸吮力變差，應請小兒科醫師診治。

