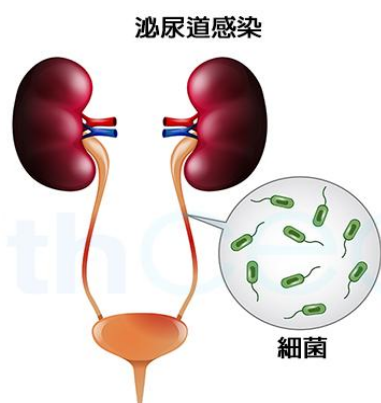


## 一.什麼是泌尿道感染：

即泌尿系統感染包括腎臟、輸尿管、膀胱、尿道感染。以大腸桿菌感染最常見。感染原因包括：憋尿、清潔方式不當、水份攝取不足、老化後賀爾蒙改變等。



## 二.症狀：

- 1.頻尿、尿急。
- 2.排尿時有燒灼感，甚至疼痛
- 3.排尿困難。
- 4.下腹痛、下背痛或腰痛。

5.尿液渾濁或血尿

6.寒顫發燒。

## 三.護理指導：

1.依醫囑按時服用藥物，切勿因症狀改善而自行停藥。

2.鼓勵多喝水（約 2500-3000ml）。

3.多吃維他命 C 食物，如：橘子、柳橙、木瓜及蕃茄等。

4.鼓勵排空膀胱或定期排尿，勿憋尿。

5.鼓勵採淋浴方式，盡量避免盆浴。

6.避免過緊的衣著，以透氣的棉質為佳。

7.注意女性會陰擦拭方式→由前往後；男性若是包皮過長，需將包皮往內推，在徹底清洗龜頭。

8.提醒您定期返診及按時服藥是很重要的。



泌尿道感染護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址:臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話: (02)2708-1166#1399  
92.12 制, 114.07 檢 (圖片摘自網路)