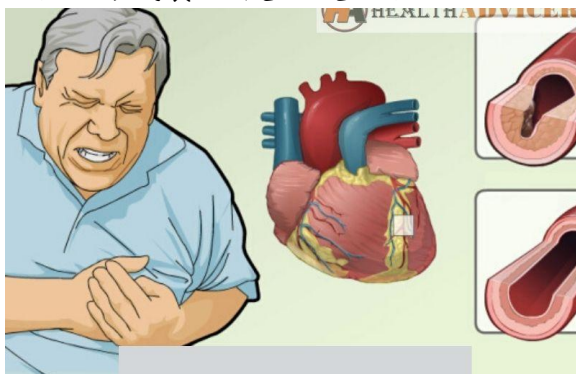


一、什麼是心絞痛：

心絞痛是因為血管狹窄、冠狀動脈灌流不足，導致心肌缺血所產生的特定性疼痛。臨床上大概分為三類，穩定型心絞痛、不穩定型心絞痛、變異型心絞痛。

二、症狀：

短暫胸痛或胸部緊迫感，有時疼痛會放射至頸部、上肢及背部。大部分的人都會反應有胸部壓迫不適、呼吸困難的感覺，且常因運動、情緒激動或餐飲後而更加重。

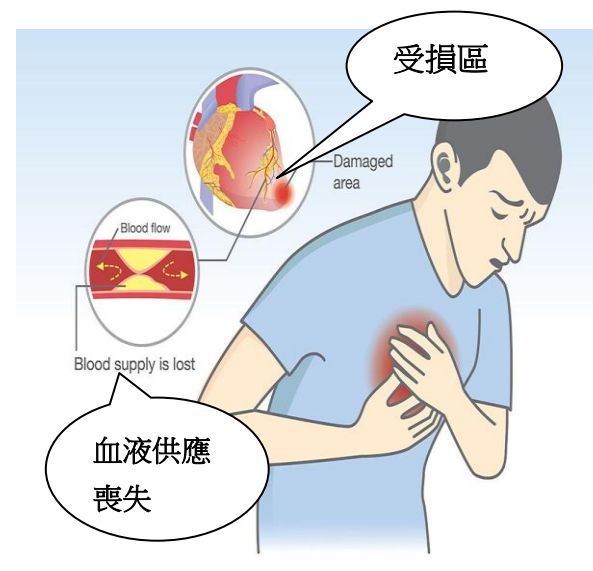


三、護理指導：

- 1.儘速就醫或聯絡 119 送醫治療。
- 2.保持鎮定、隨時有人陪伴。
- 3.避免任何出力的動作，絕對臥床休息。
- 4.除去過緊衣物。
- 5.若為心臟病患並備有舌下含片者立即使用，若未緩解，5 分鐘後可再吃第二顆，然後立即至醫院診療，並告知醫師已使用過本藥。此藥最多服用 3 顆。
- 6.因藥效發揮時極可能會產生輕微頭痛、暈眩等反應，所以服藥時建議採坐姿或臥姿，通常服藥後 1~2 分鐘，可解除胸部不適，若已採取坐姿但仍感暈眩時可深呼吸數次後將身體前傾並將頭置放

於兩膝間以緩解不適。

- 7.含服後若有輕微口腔刺痛、麻刺感、頭脹、跳動性頭痛，是藥物的正常反應，短時間即會消失。
- 8.舌下含片應儲於不透光玻璃瓶內，使用後務必將蓋子蓋緊。
- 9.開封後藥物保存期限：3 個月。





中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

心 絞 痛 護 理 指 導

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址:臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號
電話: (02)2708-1166#1399
95.04.制, 112.05.修
(圖片摘自網路)

現代醫療，傳統照顧