

## 一. 什麼是頭痛：

頭痛是常見的症狀，常因刺激、壓力或因頭部痛覺神經異常而產生，也可能因感染、外傷、腫瘤或頭顱內出血、頭頸胸部肌肉緊張或眼、耳、鼻方面的疾病而造成。需儘快就醫找出病因，接受適當的治療。

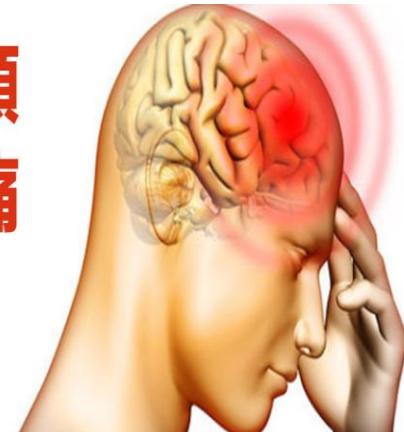
## 二. 症狀：

1. 後頸部到枕部持續出現嚴重的疼痛。
2. 額頭到額部的疼痛。
3. 頭的單側疼痛。
4. 一大早就出現嚴重的頭重感。
5. 每天幾乎在同一時間產生頭部單側的眼睛深處疼痛。

## 三. 護理指導：

1. 儘早就醫，接受檢查、診斷、治療。
2. 提供有利資訊，供醫師診斷參考，如：頭痛發生的時間性質、頻率間隔時間及正確位置和是否有合併其他症狀。
3. 注意安全，保持規律的生活作息，均衡營養，適當的運動。
4. 有下列狀況時，請儘速就醫：
  - (1) 視覺模糊或有雙影現象。
  - (2) 四肢軟弱麻痺或有刺痛感。
  - (3) 頸部硬化、僵硬。
  - (4) 體溫超過攝氏39度以上之高燒不退。
  - (5) 服藥後症狀無法改善。

頭  
痛





頭痛護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166#1399  
97.08 制, 114.07 檢（圖片摘自網路）

現代醫療，傳統照顧