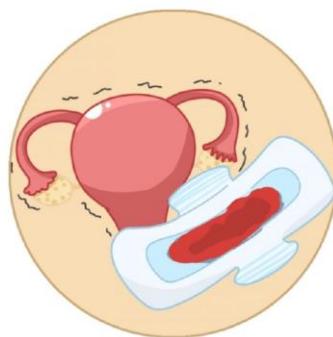


一、什麼是產後出血

	早期 產後出血	晚期 產後出血
時間	胎兒出生後 24 小時內	胎兒出生 24 小時後至 6 周之內
常見原因	子宮收縮不良、胎盤組織殘留、產道撕裂傷及凝血功能不足等。	胎盤組織殘留、子宮內感染及子宮復舊不全等。
	臨床上最常見，危險性最大。	

二、症狀

陰道出血、脈搏快而弱、血壓下降、臉色蒼白、皮膚溼冷、呼吸短促、出冷汗，嚴重時有休克情形。



三、護理指導

1. 加強子宮按摩。



2. 保持會陰部清潔、乾燥。

3. 鼓勵攝取高蛋白及富含鐵質食物，

如魚、肉、奶、蛋及綠葉蔬菜等。

4. 充分的休息及睡眠。

作息正常，
睡眠充足



5. 觀察感染之早期徵象：

- (1) 體溫高於 37.5°C。
- (2) 傷口紅、腫、熱、痛或有分泌物滲出。
- (3) 陰道分泌物有異味。
- (4) 腹部有壓痛感。

6. 發現異常產後出血如量大有血塊不止，請立即就醫。



如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號
電話：(02)2708-1166 #2000/2500

95.06 制 112.05 修



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

產後出血護理指導

現代醫療，傳統照顧