

## 一、什麼是沙門氏菌感染

1. 沙門氏菌 (salmonella) 是一種格蘭氏陰性桿菌。非傷寒沙門氏菌感染是台灣地區夏天最常見的傳染病之一，好發於新生兒及嬰兒，大多在人體接觸污染的食物 6 至 24 小時以急性腸炎表現。

2. 傳染方式：主要的宿主是動物，包括：家禽、家畜及爬蟲類（如烏龜、蜥蜴）的糞便或分泌物。人類經由動物製品（雞蛋）或吃下被污染的食物或水感染。

## 二、症狀：

1. 腸胃炎症狀：以噁心、嘔吐及腹絞痛最常見。接著出現帶有黏液或血絲的腹瀉；且合併有頭痛不適、肌肉痠痛、發燒。



若施以支持性療法，上述症狀一般於一週內可緩解。

2. 菌血症或合併其他局部感染：

發燒與寒顫可持續很多天，血液會培養出沙門氏菌，有 10%

的菌血症會合併局部感染，包括骨、關節、腦與腦膜等感染。

## 三、護理指導：

1. 室內保持空氣流通，並維持良好衛生習慣。
2. 勿食用未經煮熟的食物（沙門氏菌一般在攝氏 55 度以上 1 小時或 60 度以上 15 分鐘即可被殺死）。
3. 病童排泄物和唾液可能污染環境並傳染他人，所以必須將餐具消毒隔離，尿布包好丟棄處理完畢必須確實執行洗手。
4. 沖泡嬰兒奶粉前，務必洗手。奶瓶奶嘴應該消毒，水也要充分煮沸才安全。



5. 排便後以溫和中性肥皂及清水清洗臀部並擦乾。
6. 隨時注意紅臀情形可塗抹藥膏保持皮膚的完整性。
7. 密切觀察大便型態、次數及評估脫水情形。
8. 採漸進式、少量多餐方式進食，並由清淡飲食開始。
9. 牛奶濃度由半奶 2/3 奶全奶漸進式沖泡。

10. 不使用肛門塞劑及肛表，以免刺激直腸黏膜。



## 小兒沙門氏菌感染護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166

94.06 制 114.07 檢

現代醫療，傳統照顧