

## 一、什麼是哮喘

哮喘是一群症狀的總稱。可能因為急性呼吸道感染侵犯(如會厭炎、喉炎、喉氣管支氣管炎及氣管炎)或家族遺傳所引起。好發季節為晚秋、早冬或寒冷氣候，常見於三個月以上，三歲以下的嬰幼兒。

## 二、症狀：

1. 發燒、咳嗽似狗吠聲。
2. 聲音嘶啞、喉嚨痛。
3. 吞嚥困難。
4. 呼吸困難、不安。
5. 喘鳴聲



## 三、護理指導：

1. 鼓勵病童多休息及補充水分。
2. 提供軟質及流質飲食。
3. 藥物治療。
4. 退燒護理：寒顫時給予加件衣服，添加蓋被，並注意體溫之化。發熱期應少穿衣服、減少蓋被、多喝開水、泡溫水澡、使用冰枕。
5. 給予口腔護理；用水或溫鹹水漱口，可減輕喉痛。
6. 給予高濕度的環境〈例如：氧氣

帳、煙霧瀰漫的浴室〉，可稀釋痰液，有助於痰液排出。

7. 父母應盡量陪伴安撫，避免孩童哭泣，以節省體力。
8. 若出現呼吸困難、胸痛、呼吸急促、胸骨凹陷差、病童有憂慮害怕的表情等症狀，應儘速就醫。



中山醫療社團法人  
中山醫院  
Chung Shan Hospital

小兒哮喘護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號  
電話：(02)2708-1166

94.06.制. 112.05修

現代醫療，傳統照顧