

## 一、什麼是腮腺炎

1. 腮腺炎是一種由副黏液病毒引起旳疾病。潛伏期約 12-25 天，最常在冬天及春天流行，好發於 4-9 歲孩童，但成人也會感染。
2. 主要經由飛沫及直接接觸感染病患之唾液所傳染。發病前 48 小時感染力最強，病發後 14 天內尿液中仍可帶有病毒。但只要感染一次，即能終生免疫。
3. 最常見合併症為無菌性腦膜炎，其他如睪丸炎(10 歲以上)、卵巢炎、神經性耳聾較少發生。
4. 臨床主要依病童症狀給予輔助性治療，例如：退燒、止痛及補充體液。

## 二、症狀：

1. 前趨症狀：疲倦、食慾不振，接下來為腮腺疼痛、發燒、喉嚨痛、全身肌肉痛、耳朵痛。
2. 典型症狀：發燒、頭痛、腮腺發炎疼痛、腫大(約持續 6~10 天)、張嘴或吞嚥困難疼痛。



圖片來源：美國CDC

## 三、護理指導：

1. 局部冷/熱敷，以減輕腫脹壓痛，增加舒適感。
2. 多喝開水，注意口腔衛生，可用淡鹽開水漱口以減輕不適。
3. 採軟流質、低渣、無刺激性飲食，避免酸味或需咀嚼的食物。
4. 臥床休息至消腫為止。
5. 呼吸道隔離並避免到學校，直到耳下腺及其他症狀消失為止。
6. 確實按照規定讓孩童接種腮腺炎疫苗，可有效產生抗體，降低腮腺炎感染的機率。



## 小兒腮腺炎護理指導

(圖片出自衛生福利部疾病管制署)

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166

94.06.制.114.07 檢

現代醫療，傳統照顧