

一、什麼是 C 型肝炎

由 C 型肝炎病毒所引起的。

當抽血檢驗發現體內有 C

型肝炎抗體存在，表示曾感

染過或是現在仍感染 C 型肝

炎。潛伏期在兩個星期至六

個月之間

二、症狀



倦怠感



食欲不振



吐氣



黃疸

三、護理指導

1. 戒酒：酒精對肝臟有直接毒性

會加速肝炎、肝硬化和肝癌的發

生。



2 勿濫用來路不明藥物：藥物由肝

臟代謝排出，濫用藥物會增加肝臟

工作量。



不聽 信別人推薦的藥



不信 有神奇療效的藥



不買 地攤、夜市、網路、
遊覽車上所販賣的藥



不吃 別人贈送的藥

3. 多休息，避免勞累：增加肝細胞

的修復。



4. 飲食：(1) 高蛋白、高熱量、高

碳水化合物與低脂肪。(2) 三餐定

時定量，勿暴飲暴食。

5. 定期門診追蹤：定期每 3~6 個

月回門診追蹤一次肝功能。

※國民健康署目前提供民國 55 年

次或以後出生且年滿 45 歲，接受

成人預防保健服務時，可終生免費

執行一次 B、C 型肝炎篩檢。



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

C 型 肝 炎 護 理 指 導

如對護理指導有問題請洽詢

中山醫療社團法人中山醫院

地址：臺北市仁愛路四段112巷11號

電話：(02)2708-1166

101.07 制、112.05 檢

現代醫療，傳統照顧