

## 一、什麼是大腸癌

食物消化後的殘渣最終通過結腸直腸（俗稱大腸）而排出體外。生長在這個部位的癌就叫做大腸癌（或結腸、直腸癌）。

## 二、症狀

- 1、大便中有血（最常見）。
- 2、大便中有粘液。
- 3、排便習慣改變（一下子腹瀉，一下子便秘）。
- 4、大便變細小。
- 5、經常性腹瀉或便秘。
- 6、體重減輕。
- 7、貧血。
- 8、如腫瘤較大，則可觸摸到腫塊。

## 三、護理指導

1. 養成良好飲食習慣，多吃蔬菜水果，少吃肉類及高油脂食物。
2. 養成每天運動習慣。
3. 良好的作息習慣，養成健康排便習慣，維持理想健康身體質量指數（ $18.5 \leq \text{BMI} < 24\text{kg/m}^2$ ）
4. 養成定期篩檢的習慣。

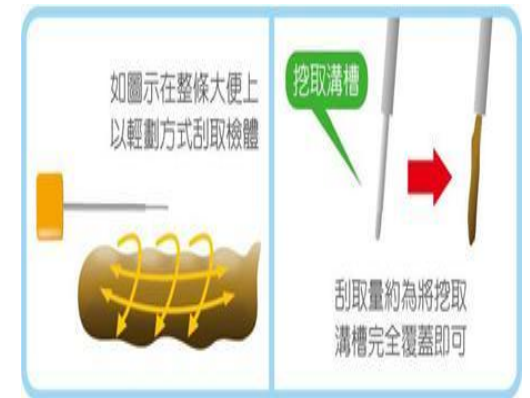
## 四、補助篩檢的對象

政府目前補助50-74歲民眾每2年一次定量免疫法糞便潛血檢查；可持健保卡到健保特約醫療院所檢查。

## 五、什麼是糞便潛血檢查

它是檢查糞便表面是否有肉眼看不出來的血液。由於大腸癌的腫瘤或息肉會受到糞便摩擦而流血，血液因而附著在糞便表面排出，所以透過糞便潛血檢查能早期發現大腸癌。

## 六、做糞便潛血檢查要注意什麼？



1. 糞便潛血檢查並非百分百準確，當身體有任何異狀時，仍應找專科醫師做檢查。

2. 請採檢完後24小時內盡速送回。

### 七、做糞便潛血檢查要注意什麼？

結果	可能情形	後續檢查
正常 (陰性)	表示目前無潛血反應，但當身體有任何不適，仍應諮詢專科醫師	不需做其他處理，每2年定期做糞便潛血檢查
異常 (陽性)	可能是痔瘡、息肉或是大腸癌	應至醫院接受大腸鏡檢查，若無法做大腸鏡檢查時，可考慮大腸鉬劑攝影+乙狀結腸鏡檢查



資料來源:衛生福利部國民健康署

如對護理指導有問題請洽詢

中山醫療社團法人中山醫院

地址:臺北市仁愛路四段112巷11號

電話: (02)2708-1166#7378

102.07 制、112.05 修