

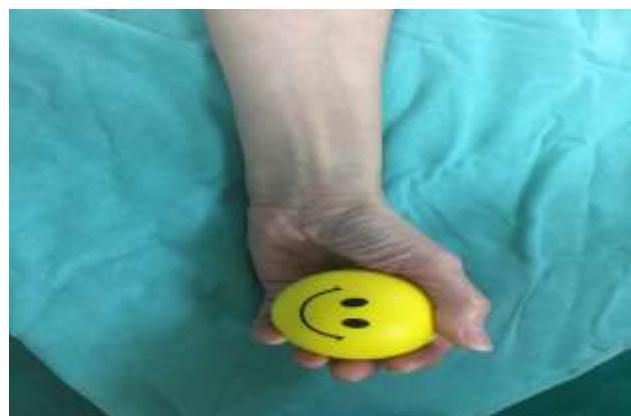
一、術後傷口護理指導

1. 以彈性繃帶或紗布將傷口包紮，保持傷口清潔乾燥。
2. 患肢儘量抬高保持平直，以防肢端腫脹。
3. 不可在瘻管的手臂上做任何治療（包括打針、抽血、量血壓）
4. 約7-10天拆線。
5. 2-4週後視瘻管功能開始試用。
6. 如有紅腫、熱痛、麻木感、出血、流膿應趕快就醫，當出血時可直接加壓傷口再送醫院。

二、促進瘻管功能護理指導：

1. 握球運動：手術後第三天，如傷口情況穩定，可開始進行：
 - (1) 手臂伸直自然下垂，5隻手指捏

軟式網球，用力捏球持續約五秒後手放鬆，捏球、放鬆動作交替數次。



- (2) 交替捏球動作約五、六次後，手臂持續出力將球捏緊數秒，使血

管擴張。用力且緩慢的將前臂彎曲持續數秒後手掌放鬆、手臂自然下垂、重覆以上動作持續十五秒鐘。

- (3) 每日至少實施握球運動三至四次，每次持續十五分鐘(透析當天除外)。

2. 热敷

- (1) 洗腎 24 小時後再以熱毛巾熱敷，如傷口有滲血或腫脹，須加壓或冰敷止血。

- (2) 热敷時應注意水溫以免燙傷。

- (3) 热敷每天執行三次，每次十五分鐘(透析當天除外)。

3. 預防瘻管感染

- (1) 保持良好個人衛生習慣，每次洗腎前徹底清潔手臂(瘻管側)。
- (2) 注意有無紅腫熱痛，可能是發炎

感染徵兆，應立即就醫。

(3)維護皮膚完整，並保持傷口乾燥

。

(4)洗腎後應保持扎針部位乾燥，加壓止血後，經 12-24 小時後再將 覆蓋紗布拿掉。

(5)如果因打不上針造成出血腫 脹，當天應使用冰敷防止出血， 24 小時後再改用熱敷。

4、避免瘻管栓塞

(1)每天自我檢查瘻管血流量，觸摸 有無震動感覺。

(2)避免壓迫：瘻管上方關節勿過度 彎曲。睡覺時勿以瘻管側手臂當 枕頭。勿穿袖子過緊的衣物或過 緊護腕。勿在建立瘻管的手臂戴 手錶。提重物時，勿壓迫於瘻管 處。洗腎後勿過於用力止血加壓 。

(3)避免透析中血壓下降而血流不 足影響瘻管功能。

(4)避免抽煙，因尼古丁會引起血管 收縮，影響瘻管功能。

(5)注意肢體保暖。

(6)每天洗澡時注意動靜脈瘻管是 否通暢，若無阻塞時應可聽到沙 沙的聲音或以手觸摸有電流感， 如果聲音變弱或聽不到時，表示 血流狀態不好或凝固，請盡快與 血液透析室聯絡，將迅速安排處 理。



血液透析動靜脈瘻管護理指導

如對護理指導有問題請洽詢

中山醫療社團法人中山醫院

地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號

電話：(02) 27081166 轉 2280

星期一、三、五：上午七點至晚間九點

星期二、四、六：上午七點至下午五點

95.06 制、114.07 檢

現代醫療，傳統照顧