

一、什麼是自我導尿：

膀胱或尿道功能失調，而引起尿滯留的病患，利用間歇自行導尿法來幫助尿液的排出，以減少過份尿滯留及尿路感染的發生。

二、護理指導：

1. 導尿頻率

尿儲留	每日 7~9 次
餘尿 200~300ml	每日 5~6 次
餘尿 100~200ml	每日 3~4 次
餘尿 50~100ml	每日 1~3 次
餘尿小於 50ml	每日 0~1 次

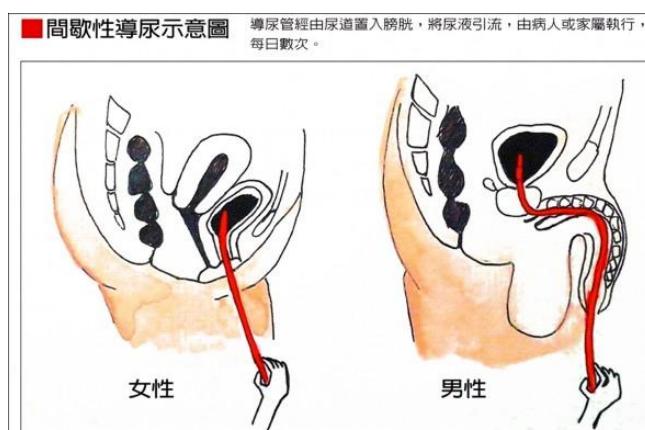
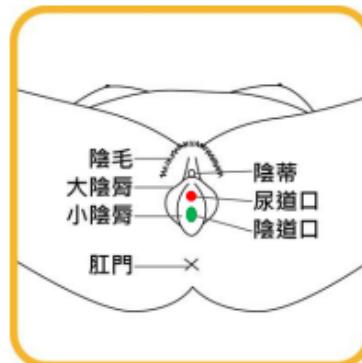
2. 用物準備

1. 導尿管	4. 鏡子
2. K-Y Jelly (潤滑劑)	5. 優碘溶液
3. 尿杯	6. 手套



3. 方法

- (1) 導尿前用肥皂和水徹底洗手。
- (2) 女病人採坐式屈膝式，兩腿張開，將鏡子放於兩腿中間，使能明顯看到尿道口；男病人則採坐姿即可。



- (3) 將導尿管尖端塗上無菌 K-Y Jelly 後，用兩指輕握住導尿管，請勿摸尖端，置入導管時可以深呼吸或哈氣，輕輕插入尿道口，再將藍色的塑膠帽移除，直到小便引流出量杯內來即可。



- (4) 當尿液逐漸減少時，反覆輕壓下腹部，確定尿液排空後，緩慢將導尿管移出。



自我導尿護理指導



- (5)排尿結束後，取出導尿管，用水沖乾淨，並放回盒中。
- (6)結束後將藍色的塑膠帽放於導尿管上，並將帽子緊緊地接到裝滿優碘溶液的試管中，以便下次使用。

4. 注意事項

- (1)插入導尿管感疼痛或導尿管不能順利插入時，請諮詢醫師。
- (2)導尿管勿煮沸消毒，只可用優碘溶液消毒，勿用其他消毒劑。導尿管開封後放久變黃是正常的。
- (3)請勿拉長導尿管或在導尿管上扎新洞。
- (4)優碘溶液應每週更換，約八分滿即可，但消毒溶液變濁時，隨時更換。
- (5)依據護理人員指示紀錄尿量。
- (6)保持尿道口清潔以防感染。

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號
電話：(02)2708-1166

95.6 制、114.07 檢
圖片摘自網路

現代醫療，傳統照顧