

婦科尿路動力學說明書

一. 為什麼需要做尿路動力學檢查？

1. 尿路動力學檢查是利用精密的儀器檢查膀胱及尿道，藉由儲尿及排尿時的壓力變化，了解儲尿及排尿功能的檢查。
2. 可幫助了解並鑑別診斷泌尿道功能的潛在病因和嚴重度，來做為治療的方向。

二. 檢查前要做什麼準備？

1. 檢查當天仍可照常進食。
2. 受檢者於檢查前請先排便乾淨，請依醫囑於檢查當天早上睡醒後使用通便塞劑。
3. 檢查當天請務必於約定時間內報到，以維護自身及避免影響他人權益。
4. 若醫師開立抗生素或止痛藥時，請依醫師指示服藥，當醫師詢問病情時應據實已告，檢查時不要掩飾症狀。

開立抗生素、止痛藥各 顆，於檢查當天三餐飯後(或睡前)各服一顆。

(謝卿宏醫師)

5. 為節省您的時間，請在檢查前多喝水（果汁或飲料皆可），喝水的速度與時機依您的症狀自行調整。
6. 若遇月經週期、尿路感染、發燒或其他原因請依醫師指示安排檢查時間，或於檢查日前致電的尿路動力學檢查室。

開放時間為：星期二、四早上 9:00-11:00 前，電話通知更改時間

電話：2708-1166 轉 1026，其他時間請改撥：2708-1166 轉 1399 急診室。

三. 尿路動力學檢查的過程如何？

1. 一般此項檢查是不需要住院；檢查依狀況約需 0.5-2 小時。
2. 首先坐在檢查台上，並在檢查台上解尿，妳可以些許上下前後移動。
3. 檢查時將放置兩條非常細、軟的塑膠導管（1）膀胱尿道壓力導管（2）肛門內壓力導管，並在肛門兩側及大腿內側貼上貼片，再從膀胱尿道壓力導管灌入無菌的生理食鹽水同時會請您告訴我們何時感到尿脹。
4. 受檢同時要求您咳嗽、上下跳動、站起等活動，其主要是在檢查您的膀胱肌肉的力量和尿道緊閉的功能以及機器拉動膀胱尿道壓力導管。可經由儀器和電腦記錄尿道內壓力、腹壓與膀胱內壓力的變化和膀胱收縮與骨盆底肌肉收縮的情形。

5.最後會請你將膀胱的尿解在特殊的尿盆內，可使我們了解您的膀胱及尿道的協調能力。檢查中有任何不適情形，請立即告知檢查人員，以便及時處理。

四.檢查完畢後，我需要注意什麼？

- 1.檢查後可能會有短暫性的尿道疼痛、頻尿或輕微血尿的情形，請於檢查後當天和檢查後第一天多喝水，建議每小時喝 150-200c. c. 的量，並依醫師指示服藥。
- 2.如持續有排尿困難、血尿或下腹部疼痛情形，請立即至婦產科門診就醫。
- 3.檢查後一星期請回婦產科門診複診，醫師將會為您解釋檢查結果及治療方式。

◎檢查地點：

6樓尿路動力學檢查室。

◎預約安排檢查時間：

- 1.看診當天：直接在門診預約檢查日期及時間。
- 2.非看診當天：可由電話預約檢查日期及時間
星期二 9：00～12：00、星期四 9：00～12：00
(電話：2708-1166 轉分機 1026) 其它時間(電話 2708-1166 轉分機 1399)

請您閱讀以下說明，可幫助您及家屬了解尿路動力學檢查，有疑問請聯絡醫護人員。

中山醫療社團法人中山醫院 關心您 98.03 制 112.05 檢

如對治療說明有問題請洽詢電話(02)2708-1166#1026