

一. 什麼是早期破水？

孕婦在進入生產陣痛之前，羊膜已自然破裂而致羊水流出，常見原因有：母親產道內有細菌感染、羊水過多、多胎妊娠、羊水穿刺、子宮頸閉鎖不全。

二. 症狀

孕婦會覺得陰道濕潤，不斷有溫暖的水樣液體流出，或是突然有一大灘溫暖的水樣液體由陰道流出。



三. 護理指導

1. 需臥床休息，但可於床上翻身或採取坐姿。
2. 不能下床上廁所，可將便盆置於床上或椅上使用。
3. 因為無法下床洗澡，可以每天用毛巾擦拭身體及更換衣褲。
4. 臥床時儘量採左側臥，可以減少胎兒受壓迫。
5. 保持環境安靜，儘量限制訪客，以降低聲量。
6. 保持外陰部的清潔：廁後用沖洗器由前往後沖洗，並用衛生紙由前往後擦乾、當感到衛生棉墊溼時，應勤於更換，以免細菌滋生導致感染
7. 注意子宮收縮頻率與下腹疼痛情形，若子宮收縮小於 10 分鐘一次，請告知護理人員。

8. 子宮收縮時若有便意感請告知醫護人員。
9. 觀察陰道分泌物情形，如果出血量增加、顏色轉為紅色，或分泌物有異味、像水樣的分泌物流出，請通知醫護人員。
10. 出院後的自我照顧：
 - (1) 臥床休息。
 - (2) 避免會刺激子宮收縮的活動：如搬舉重物、乳房護理（避免刺激乳頭）、性生活等。
 - (3) 每日測量體溫，評估是否有發燒感染情形。
 - (4) 觀察是否有早產徵兆，若子宮收縮小於 10 分鐘一次，或破水、出血量增加，應立即返院檢查。
 - (5) 按時服藥，若有不適情形，可與醫師聯繫或回醫院檢查。



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

早期破水護理指導

如對術後護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號
電話：(02)2708-1166#1399

95.06 制，114.07 檢 圖片摘自網路

現代醫療，傳統照顧