

## 一. 為什麼要杯餵或滴管餵食？

母乳是寶寶最適合的食物，如果媽咪無法直接哺餵可以選用哺乳輔助器，如：杯子、滴管、空針。哺乳輔助餵食僅是一種暫時性、應急的措施，在母親或寶寶可以恢復正常含乳時，應馬上讓寶寶吸含乳房。



## 二. 護理指導：

### (一) 杯餵

1. 餵食時寶寶坐或半坐在你的大腿上
2. 以手支撐嬰兒的頭肩頸部。

3. 可使用任何杯緣平滑的杯子，奶水放半滿。

4. 將杯子的邊緣輕輕的放在寶寶的下嘴唇上，傾斜杯子（約 30 度角）讓奶水剛好碰到寶寶的下唇，刺激寶寶伸出舌頭舔食杯中的奶水。

5. 不可直接將奶水倒進寶寶的嘴內，會增加嗆奶的機會。

6. 如果寶寶喝夠了，會將嘴巴閉起來不再喝。

7. 注意寶寶有無嗆到、臉色發白時停止餵食。



### (二) 滴管、空針餵食

餵食時需放慢速度，且量也不宜多，一次僅給予 1cc，待寶寶吞下後，再重覆給予，以免寶寶嗆到。



照片經家長同意



杯餵、滴管、空針餵食之護理指導

現代醫療，傳統照顧

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166 # 2220  
100.04 制、114.07 檢