



中山醫療社團法人  
**中山醫院**  
Chung Shan Hospital

## 婦科冰凍治療護理指導

### 一、什麼是婦科冰凍治療：

利用二氧化碳氣體，治療子宮頸糜爛及良性子宮頸細胞病變。

### 二、護理指導：

1. 治療後可能會感到臉部微紅且有暈眩現象，約數分鐘即消失，只需略為休息即可。
- 2 治療後有微黃水樣分泌物流出，應墊衛生棉墊，並勤更換。
3. 注意個人衛生，保持乾燥；可採高蛋白質飲食。
4. 治療後採淋浴方式，不可盆浴或自行陰道沖洗，以免引起感染。
5. 治療後一個月應避免性交、重度勞

動及運動等活動(如爬山、腳踏車等)。

5. 請遵照醫囑按時門診追蹤治療。(一個月後)

6. 若有不適請隨時回診檢查及治療。

如對護理指導有問題請洽詢

中山醫療社團法人中山醫院

地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號

電話：(02)2708-1166#1399

94.04 制，114.07 檢

現代醫療，傳統照顧