

一、什麼是化學治療？

化學藥物治療的作用：

用來殺死不正常的細胞，避免壞的細胞繼續生長。

常用的給藥方式：



二、護理指導：

多數不適症狀會隨治療的停止而消失。症狀與注意事項如下：

1. 掉髮：



(1)治療期間可先剪短頭髮，方便整理與清洗。

(2)選擇自己喜愛的髮型假髮或購買漂亮的帽子或頭巾。

2. 噁心嘔吐：



- 少量多餐**
每次約5分飽
約2小時可再進食
- 避免油炸甜膩**
避免會引起噁心的食物
如油炸、甜膩的食物
- 吃酸味食物**
如檸檬糖、八仙果、
蜜餞等幫助開胃
- 重質不重量**
吃些高熱量、高蛋白的點心
如雞精(湯)、商業蛋白配方
- 起床前後吃乾糧**
可吃些吐司、餅乾、
麥片，減少刺激嘔吐

3. 感染：大部分抗癌藥物會影響骨髓，降低造血功能。白血球能幫助抵抗外來的細菌保護身體，所以，當白血球製造減少，便會使您成為易感染的危險群。白血球若是降的太低，則可能延後治療或降低藥物劑量，預防感染是非常重要的。

(1)經常洗手，尤其是飯前或飯後。



(2)減少進出公共場所，避免和有傳染病及感冒的人接觸。



(3)預防口腔潰瘍，採軟質食物及使用軟毛牙刷，不要使用牙線。



(4)使用溫水淋浴，不要用力搓洗，請以柔軟毛巾輕拍擦拭。

(5)注意安全，減少皮膚損傷；刮鬍子可使用電動刮鬍刀。

(6)避免生食（如：生魚片）及未煮熟的食物。



(7)不要使用別人的牙刷或毛巾。

4. 注意感染症狀：如體溫高於攝氏37.5度或者持續發冷、夜間盜汗、腹瀉、排尿有灼熱感、嚴重咳嗽、喉嚨痛、外在傷口不明之紅腫、分泌物增多等。

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號
電話：(02)2708-1166

95.06 制, 112.05 檢



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

化學藥物治療護理指導

現代醫療，傳統照顧