

## 一、血壓升高

### 1. 可能原因為：

- (1)水份增加太多。
- (2)未按時服用降血壓藥物。
- (3)降血壓藥物藥效不夠。

### 2. 處理方法

- (1)每天體重不要增加太多；無尿或少尿者，每日以不超過一公斤為原則。
- (2)按時服用降血壓藥，每日定時測量血壓並作紀錄，將紀錄給醫師看，作為調整藥物的參考。



- (3)洗腎時盡量將水份脫除乾淨。

## 二、血壓下降

### 1. 可能原因為：

- (1)洗腎時脫除太多水份，血壓下降。
- (2)姿位性低血壓，尤其是糖尿病患者，由躺或坐姿突然站起來血壓容易下降很多。
- (3)心臟問題，可能伴隨胸悶、胸痛。
- (4)藥物作用引起的。

### 2. 處理方法

- (1)立即躺下來休息，將下肢用棉被或厚物墊高，幫助升高血壓。
- (2)意識清醒者可口含酸梅或喝酸梅汁。
- (3)若伴隨其他不舒服症狀，如胸悶、胸痛或冒冷汗請立即就醫。

## 三、胸悶、胸痛

### 1. 可能原因為：

- (1)血壓下降。
- (2)原有的心臟血管問題，造成心肌缺氧。



- (3)血鉀太高，造成心律不整。

### 2. 處理方法

- (1)需醫師處方指示，有舌下含片者立即含一顆，症狀未改善5分鐘後可再含一顆，連續含3顆仍無效，請立即返院就醫。
- (2)服用舌下含片時要躺下預防血壓下降。

(3)有心臟疾病者，請按時服藥，預防出現不舒服症狀。

(4)限制高鉀食物的攝取。

#### 四、瘻管傷口出血

1. 可能原因為：

(1)透析後加壓止血力量或時間不足。

(2)傷口結痂脫落造成滲血。

(3)瘻管側手部太過用力。

2. 處理方法

(1)立即(或請家人幫忙)用乾淨紗布在傷口上加壓止血並將手部抬高。

(2)暫停熱敷及運動瘻管。

(3)下次洗腎時請告知醫護人員(更改注射位置及評估瘻管功能)。

#### 五、瘻管意外受傷出血

1. 可能原因為：

(1)突出之瘻管處受到撞擊破裂。

(2)瘻管不小心割傷。

2. 預防及處理方法

(1)小傷口→用乾淨紗布加壓止血。

(2)大傷口→直接壓迫傷口或在縫線傷口上用力壓迫並緊急送醫由醫師處理。

(3)平日可用護腕保護瘻管，預防意外受傷。

如對護理指導有問題請洽詢

中山醫療社團法人中山醫院

地址：臺北市仁愛路四段112巷11號

電話：(02)2708-1166 轉 2280

98.01 制、112.05 檢



中山醫療社團法人  
**中山醫院**  
Chung Shan Hospital

血液透析患者居家照顧護理指導

現代醫療，傳統照顧