



## 人工髖關節置換手術照顧指南

這份資料是為了幫助您及您的家屬了解此次住院期間的醫療程序及照護計畫，使您能事前作準備及安排。有疑問請與醫護人員討論。

手術前	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 請攜帶身分證、健保卡、住院證辦理住院手續。</li><li>2. 完成手續後，作抽血、驗尿、X光以及心電圖等常規檢查。</li><li>3. 護理人員將為您作環境介紹及手術前各項準備(填寫各項同意書、皮膚準備)。</li><li>4. 為避免手術中或手術後嘔吐不適，在晚上12點以後(或醫護人員告知時間)至手術前請您禁食，不可吃任何東西包括水。</li><li>5. 請您練習作深呼吸及有效咳嗽以利手術後肺擴張及清除肺部分泌物。(把手放在腹部上，吸氣時使腹部凸起，呼氣時盡量把氣吐出，使腹部凹陷。術後至少每小時作五至十次。有效咳嗽是深吸氣後停止一秒，再用力咳嗽排出空氣。)</li><li>6. 請您練習床上使用便盆、尿壺以利手術後床上如廁。</li><li>7. 請您練習作床上復健運動(足踝、內收外展、股四頭肌、直抬腿運動)可促進循環，強化肌肉，以便手術後正確操作之。</li><li>8. 請您多喝開水以預防尿路感染，清潔身體和修剪趾甲及勿在患肢打針或刮傷。</li><li>9. 請您不要抽煙及勿亂服成藥。</li></ol>
手術日	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 手術前護理人員會為您打上點滴，請不可進食，也不可喝水。</li><li>2. 手術前請更換手術衣，並取下身上金屬物品如：手錶、戒指、項鍊、髮夾、活動假牙等，入手術室前請先排空膀胱，工作人員將以推床送您進入手術室。</li><li>3. 手術後會先至恢復室觀察，再送回病房，護理人員將為您持續監測生命徵象。</li><li>4. 回病房後若是半身麻醉請採平躺姿勢6至8小時(可翻身)。</li><li>5. 回病房後請使用夾腳枕維持患肢外展姿勢(可翻身及搖高床頭坐起)。</li><li>6. 手術後傷口部位以紗布覆蓋加上彈性繃帶固定，引流管是用來引流傷口血水，請避免牽扯；並請注意傷口有無滲出液，隨時通知醫護人員。</li><li>7. 術後三日內視需要留置尿管，請翻身及下床時勿牽扯尿管，若有任何異狀要隨時通知醫護人員。</li></ol>



### 人工髖關節置換手術照顧指南

手術日	<ol style="list-style-type: none"> <li>8. 術後若有留置疼痛控制止痛導管黏貼在背部，翻身時勿牽扯導管，若有任何異狀要隨時通知醫護人員。</li> <li>9. 如果傷口仍感覺疼痛，可請醫護人員為您打止痛針。</li> <li>10. 手術後傷口可使用冰敷。</li> <li>11. 術後當醫護人員通知可進食時，如有異常，如：脹氣.....等情形，應通知醫護人員</li> </ol>
手術後	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請持續做深呼吸、咳嗽、幫助肺擴張並有利於痰液咳出。</li> <li>2. 請持續做床上復健運動（足踝、內收外展、股四頭肌、直抬腿運動）可促進循環，強化肌肉。</li> <li>3. 手術後將視傷口情況換藥，引流管依醫師指示移除。</li> <li>4. 臥床時持續使用夾腳枕維持患肢外展姿勢（可翻身及搖高床頭坐起）。</li> <li>5. 經醫師許可，約於手術後第 2 或 3 天，練習上、下床邊。</li> <li>6. 經醫師許可，約於手術後第 3 天，可練習以輔助器（拐杖或助行器）使用下行走及上、下樓梯，屆時將物理治療師床邊指導。</li> <li>7. 約於手術後 6 天，醫師會評估您的病情，決定何時可以出院。</li> </ol>
出院後自我照顧	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請遵照醫師囑咐，按時服藥，回診追蹤。</li> <li>2. 請持續做床上復健運動（足踝、內收外展、股四頭肌、直抬腿運動）可促進循環，強化肌肉。</li> <li>3. 請注意保持傷口清潔、乾燥，觀察傷口癒合情形，若有任何問題，如發燒、傷口紅腫熱痛、出血等，請立即返院就診。</li> <li>4. 請參照「人工髖關節置換術衛教手冊-出院後照顧事項」。</li> </ol>

中山醫療社團法人中山醫院 敬祝您早日康復

95.05 制.112.05 修