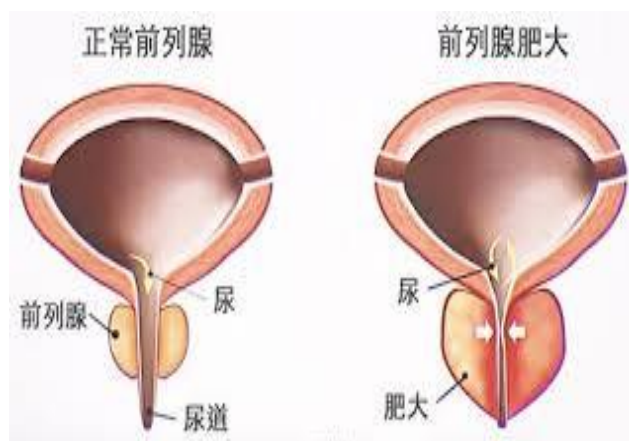


## 一、什麼是前列腺肥大?

亦稱為攝護腺肥大，是年長男性常見疾病。男性隨著年齡增長，前列腺會因男性荷爾蒙的變化而逐漸肥大，此為良性組織增生，但是肥大的組織會壓到尿道而造成尿道阻塞症狀。



## 二、前列腺肥大的症狀?

初期症狀不明顯，隨著組織肥大逐漸出現頻尿、尿急、夜尿、小便變細、解尿刺痛，甚至解不出尿症狀。應就醫

診斷並依醫師指示藥物或手術治療。避免發生腎盂積水及尿毒症狀。



## 三、手術(傳統. 雷射氣化)後護理指導:

1. 尿管拔除後可能會有輕微血尿情形，一至二星期後可明顯改善。
2. 術後初期可能會有頻尿、尿急、滴尿或解小便輕微疼痛的現象，這是術後攝護腺傷口恢復期間的正常反應，您不用擔心，請按時服用藥物。
3. 少部分病人在拔除尿管後會解不

出小便，這可能是血塊堵住膀胱出口，或術後傷口腫脹，請立即就醫處理。

4. 請避免腹部用力的動作，如搬重物、抱小孩、劇烈運動或用力解便以預防出血。
5. 術後二至三星期即可漸漸恢復日常作息、運動或長途旅行，但量力而為。
6. 術後一個月內嚴禁熱水泡澡、使用三溫暖或浸泡溫泉。
7. 術後一個月避免麻油、龍眼、荔枝、榴槤、高麗蔘等熱性食物。
8. 如有發燒、畏寒、解不出尿情形，請立刻回院處理。



中山醫療社團法人  
**中山醫院**  
Chung Shan Hospital

# 前列腺肥大與手術護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166

107.05 制、112.05 檢  
圖片摘自網路

現代醫療，傳統照顧