

一、什麼是疝氣？

疝氣分為先天與後天，男性多於女性。凡是身體器官或組織因某些原因，由正常的位置移動至不正常的位置都屬於疝氣，最常見的是腹腔內的大腸、小腸等器官經腹股溝移至陰囊，稱為『腹股溝疝氣』。



造成小兒肚臍凸凸的稱之『臍疝氣』。



二、症狀與治療？

常見的症狀是在咳嗽、打噴嚏、激烈運動或腹部用力時鼠蹊部發現隆起腫塊，有些會腫到陰囊部位，可能伴有鈍痛或下墜感，當患者平躺或腹部放鬆時，大多數腫塊會自然消失，少數需用手將它壓回去。當疝氣推不回去或伴隨腹痛、嘔吐的症狀時，表示可能有腸子卡在裡面，卡住的時間越長，腸子發生壞死的機會就越大。

外科手術是唯一治療方法，以疝氣修補術在腹股溝處直接將脆弱點縫合，或補上一層人工網膜加強脆弱點強度；或經由腹腔鏡技術將人工網膜固定於脆弱點上，以達到傷口較小及同時兼

顧雙側手術的效果，一般手術後恢復很快。小孩子的疝氣屬先天型，只需結紮疝氣袋即可。

三、手術後護理指導：

1. 術後 1~2 天由醫師評估出院，約 2~10 天內可回復正常生活。
2. 預防便秘，如多進食高纖維飲食、多喝水、依醫囑適當使用軟便劑。
3. 手術後 6 週內避免執行增加腹壓的活動如：過度用力、咳嗽、用力解便、提重物、激烈運動、行房等。
4. 避免長期站立或過度疲勞，應多休息，最好要戒菸。

5. 保持傷口清潔、乾燥，觀察傷口

若有發燒、傷口紅腫熱痛、惡臭味分泌物、出血等，請立即返院就診。

6. 因手術後，每個人的情況不同，請依醫囑指示調整。

疝氣手術護理指導

如對護理指導有問題請洽詢

中山醫療社團法人中山醫院

地址：臺北市仁愛路四段112巷11號

電話：(02)2708-1166

107.05 制、114.07 修

圖片摘自網路

現代醫療，傳統照顧