

一、什麼是急性結膜炎：

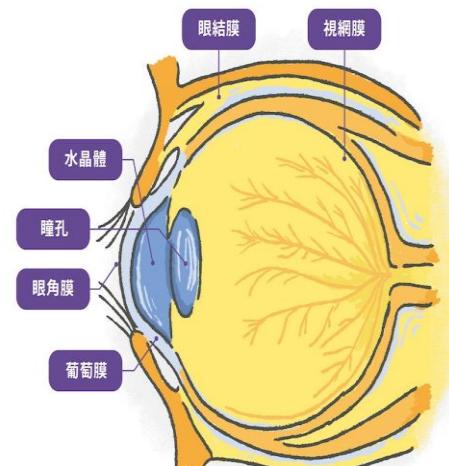
急性結膜炎就是結膜發炎或感染（俗稱紅眼），可因細菌或病毒感染造成，由於它的傳染力很強，往往一人得到，全家人無一倖免；當病毒侵入眼睛，會經過一段潛伏期後才發病，這段潛伏期因病毒不同而長短不一，有的病毒為一星期，有些則 1-2 天甚至幾個小時；流行的途徑主要是公共場所或家庭中接觸傳染。

二、症狀：

1. 眼睛刺痛、灼熱、怕光、易流淚、異物感、霧視。
2. 眼結膜因充血而呈鮮紅色，有時會有結膜下出血，眼睛產生大量黏性分泌物。
3. 少部分人會出現耳前淋巴結腫大、壓痛，嚴重時亦會影響視力。

三、護理指導：

1. 盡快求診，依醫囑用藥及休息，減少外出，並避免強光刺激眼部。
2. 注意個人衛生，勤加洗手。
3. 不要用手揉眼睛，必要時用乾淨的毛巾或衛生紙擦拭。
4. 不可與家人共用洗臉用具，患者的個人衛生用品應分開放置。
5. 不可用公共場所的毛巾擦眼睛。
6. 暫時不可使用一些公共設施，如：公共泳池，以免傳染給他人。
7. 如果雙眼皆須點眼藥，則先點好眼再點患眼，並將藥瓶分開放置。
8. 單眼感染時，頭應側向患側眼藥水，以避免好眼同時感染。
9. 若雙眼同時感染，點藥時先點一眼，洗手後再點另一眼。
10. 睡眠時，盡可能平躺或睡向患側，以避免好眼造成感染。





急性結膜炎護理指導

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號
電話：(02)2708-1166#6920
98.06.制，114.07 檢 圖片摘自網路

現代醫療，傳統照顧