



## 頸扁桃摘除術照顧指南

這份資料是為了幫助您及您的家屬了解此次住院期間的醫療程序及照護計畫，使您能事前作準備及安排。有疑問請與醫護人員討論。

手術前

1. 請攜帶身分證、健保卡、住院證辦理住院手續。
2. 完成手續後，作抽血、驗尿、X光以及心電圖等常規檢查。
3. 護理人員將為您作環境介紹及手術前各項準備(填寫各項同意書、皮膚準備)。
4. 為避免手術中或手術後嘔吐，在晚上 12 點以後(或醫護人員告知時間)至手術前請您禁食，包括水。
5. 依醫囑於手術前打上點滴，並開始給予抗生素。

手術日

1. 手術前請更換手術衣，並取下身上金屬物品如：手錶、戒指、項鍊、髮夾、活動假牙等，入手術室前請先排空膀胱，工作人員將以推床送您進入手術室。
2. 為了避免麻醉造成嘔吐，手術後約 2~4 小時可進食，應先喝少量冷開水，無噁心嘔吐，再採冷流質飲食。
3. 於術後六至八小時內須自解小便，下床上廁所時動作宜緩慢，先坐在床緣直到不會眩暈，站立習慣後再開始走動，請全程有人陪伴以預防跌倒。若無法解尿請通知護理人員。
4. 必要時，請通知護理師給予止痛劑，以緩解傷口疼痛。
5. 您可將床頭抬高 30~40 度，以促進舒適。
6. 冰敷頸部及口含冰塊，以消腫及減輕疼痛。
7. 避免用力咳嗽，預防喉內傷口出血。



## 頸扁桃摘除術照顧指南

|         |  |
|---------|--|
| 手術後     | <ol style="list-style-type: none"><li>避免食用熱食、刺激性及質地堅硬食物。</li><li>日常生活應避免用力咳嗽、打噴嚏及擤鼻涕等，若要打噴嚏時應將嘴巴張大以減輕壓力。</li><li>採半坐臥休息，以利呼吸通暢。</li><li>請多喝水以稀釋痰液，有利咳出。</li><li>可用冷水、漱口水經常漱口，保持口腔清潔。</li></ol> |
| 出院後自我照顧 | <ol style="list-style-type: none"><li>請遵照醫師囑咐，按時服藥，回診追蹤。</li><li>多休息、避免用力咳嗽、刷牙時小心勿碰撞咽喉傷口處。</li><li>若出現咳出大量鮮血、發燒等情形請立刻返院檢查。</li><li>因手術後，每個人的情況不同，請依醫囑指示調整。</li></ol>                           |

中山醫療社團法人中山醫院 敬祝您早日康復

106.09 制、114.07 修