

## 一. 手術前護理指導：

1. 手術前會依醫囑先為你做抽血、X 光及小便的常規檢查以及心電圖。
2. 為了防止手術部位的感染及保持無菌，手術前會依醫囑為你做手術部位的剃毛及標示手術位置，請你在手術前把手術部位清洗乾淨。
3. 如有必要，手術前一天晚上，我們會按醫師指示為你灌腸或食用瀉劑，以便清除腸道內容物。
4. 為避免術中或術後嘔吐不適，在術前一晚午夜(或醫護人員告知時間)開始會請你禁食，不可吃任何食物包括開水。
5. 手術前會教你練習做深呼吸，有利於你術後肺功能恢復。(請把你的手放在小腹上，吸氣時使空氣進入你的腹部，使腹部凸起，呼氣時盡量把氣吐出，使腹部凹陷)。這是正確而有效的呼吸方式。

△注意：正確的呼吸是緩慢而放鬆的呼吸，勿太快。

6. 手術前你應該練習在床上作足踝上、下環形的運動，手術後臥床休息時亦應作，以利腿部肌肉的張力及腿部的血液能回流到心臟。

## 二. 手術當天護理指導：

1. 手術當天請你穿上手術衣，並脫除內衣褲(部份手術不需要)，以便手術部位在手術時易露出。
2. 為了你的安全，我們會要求你去除飾物、活動假牙、義眼、手錶，以防麻醉時造成意外傷害。(請勿在當天化妝或塗指甲油，以利在手術時觀察你的狀況)。
3. 手術前請你先上廁所，排空膀胱。
4. 手術當天早上會為你打上點滴，以補充水份。將會有工作人員以推床方式送你進手術室。
5. 當醫療人員呼叫姓名時，務必確認是

呼叫自己的名字，可使用病歷號碼或身份證字號等作確認、或提供證件核對，再進入開刀房。

6. 除了用言語清楚說明開刀部位外，可用手比出正確部位。
7. 進入開刀房前及後，應與醫療人員確認您的麻醉、開刀方式、開刀部位等。

## 三. 手術後護理指導：

1. 手術後由於上麻醉藥的關係，會先將你送到恢復室觀察一段時間，直到你穩定後，才送回病房。
2. 手術後深呼吸很重要，至少每小時做 5 次，以鼻子深吸一口氣，摒住 2 秒，再以口吐氣，如此持續的做，同時你必須在深呼吸三次後做有效咳嗽，以利清除從肺來的分泌物，你必須記得做深呼吸、咳嗽，以利肺功能恢復。
3. 手術時若採脊髓麻醉，則手術後需平躺 6~8 小時，我們會協助你小便及日

## 手術前後護理指導

- 常生活。
4. 為了避免麻醉造成之嘔吐，會請你不要進食，我們會以點滴來補充你所需的水份。若你經醫師指示可吃東西或喝水時，請先由少量開始。
  5. 為了增加你口腔衛生以減少細菌感染，請在手術後儘可能的做到常刷牙或使用漱口水及以棉棒沾溫開水擦拭口腔內膜與齒齦。
  6. 手術後運動會促進你早日恢復，護理師會依你手術種類，教導你特殊的運動。
  7. 為了減輕你的疼痛，希望你能在舒適的情況下多作深呼吸、咳嗽，我們會依你的需要給你止痛劑，但並非每個人或每種手術都有，所以若你需要可告知護理師。
  8. 出院時請按醫師指示按時回醫院門診檢查。



如對護理指導有問題請洽詢

中山醫療社團法人中山醫院

地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號

電話：(02)2708-1166

95.05 制、114.07 修

圖片摘自網路

現代醫療，傳統照顧