

一、什麼是精索靜脈曲張：

陰囊的精索靜脈曲張和一般常見的下肢靜脈瘤發生的原理很類似，正常靜脈的血流緩慢且壓力小，內有瓣膜可防止血液回流。當靜脈瓣膜缺陷閉鎖不全時，血液會大量地積聚於遠端的精索靜脈內，造成精索內靜脈血液鬱積而形成靜脈曲張，易導致男性不孕。



二、臨床症狀：

大多數精索靜脈曲張患者沒有明顯症狀，約 2-3% 患者會因陰囊墜脹感或悶悶的鈍痛來就醫。這些症狀會因為長途的行走、久站、性行為或是劇烈運動過後會更為明顯。在平躺休息過後，大部分症狀就會獲得緩解。其中近 9% 發生在左側（與精索靜脈血流方向的解剖構造有關），1% 發生在兩側。根據統計，約有 1-1.5% 的男性有精索靜脈曲張，其中大約有 2% 會造成男性不孕；而在所有男性不孕病人中，3-5% 有精索靜脈曲張現象。

三、護理指導：

1. 手術後避免腹壓增加注意事項：

- (1) 應多平躺避免長時間坐姿
- (2) 多吃含纖維性的食物，以保持排泄通暢，避免排使用力。

2. 術後一週可以從事輕度工作，一個月後就可以恢復一切正常活動。

3. 傷口護理：

- (1) 保持傷口清潔乾燥（若需自行換藥請依照醫師指示）。
- (2) 請依照醫師指示 3 天後可以淋浴。
- (3) 注意傷口出現感染症狀如紅、腫、熱、痛、分泌物現象，請返院治療。
- (4) 穿寬鬆的衣褲以免壓迫到傷口。
- (5) 傷口癒合前避免提重物，避免造成出血。



4. 因手術後，每個人的情況不同，
請依醫囑指示調整。



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

精索靜脈曲張手術護理指導

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號
電話：(02)2708-1166

99.02 制、114.07 修
圖片摘自網路

現代醫療，傳統照顧