



## 痔瘡及肛門瘻管手術照顧指南

這份資料是為了幫助您及您的家屬了解此次住院期間的醫療程序

及照護計畫，使您能事前作準備及安排。有疑問請與醫護人員討論。

手術前	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 請攜帶身分證、健保卡、住院證辦理住院手續。</li><li>2. 完成手續後，作抽血、驗尿、X光以及心電圖等常規檢查。</li><li>3. 護理人員將為您作環境介紹及手術前各項準備(填寫各項同意書、灌腸)。</li><li>4. 為避免手術中或手術後嘔吐不適，晚上 12 點以後(或醫護人員告知時間)至手術前請您禁食，包括水。</li></ol>
手術日	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 手術前會為您打上點滴，請不可進食，也不可喝水。</li><li>2. 手術前請更換手術衣，並取下身上金屬物品如：手錶、戒指、項鍊、髮夾、活動假牙等，入手術室前請先排空膀胱，工作人員將以推床送您進入手術室。</li><li>3. 手術後回病房，護理人員將為您持續監測生命徵象。</li><li>4. 術後依情況會給予止痛針劑，以減輕傷口疼痛。</li><li>5. 於術後六至八小時內須自解小便，下床上廁所時動作宜緩慢，先坐在床緣直到不會眩暈，站立習慣後再開始走動，請全程有人陪伴以預防跌倒。若無法解尿請通知護理人員。</li><li>6. 為了避免麻醉造成嘔吐，須經醫師指示才可吃東西或喝水，進食應由少量開始。</li></ol>
手術後	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 術後醫師會檢視您的傷口及指導傷口自我換藥法。</li><li>2. 必要時溫水坐浴，一天 3 到 4 次，每次 15~20 分鐘(※請依醫師指示，勿自行坐浴)，可減輕傷口疼痛，促進舒適及維持傷口乾淨。</li><li>3. 有便意感時，儘快排便，因正常硬度的糞便較易排出，可預防肛門變狹窄。</li><li>4. 排便後避免用力擦拭。每次排便後，採溫水沖洗，以減輕傷口疼痛。</li><li>5. 您可執行預防便秘的方法，多進食高渣飲食如全穀製品、蔬菜、水果等，每日至少攝取 2000~3000 cc 液體及依醫囑適當使用軟便劑或輕瀉劑。</li><li>6. 約手術後第一至三天，由醫生評估您的狀況穩定後出院。</li></ol>



## 痔瘡及肛門瘻管手術照顧指南

出院後自我照顧

1. 約手術後第一至三天由醫師評估出院，請遵照醫師囑咐，按時服藥，回診追蹤。
2. 保持傷口清潔、乾燥，並請觀察傷口癒合情形，若有任何問題，如發燒、傷口紅腫熱痛、惡臭味分泌物、出血等，請立即返院就診。
3. 多攝取水分、高蛋白質、高維生素飲食以利傷口癒合，續執行預防便秘的方法。
4. 遵照醫師指示溫水坐浴(每日三次及排便後)。
5. 不須溫水坐浴者，請遵照醫師指示，早、晚及排便後以抗生素藥膏塗抹。
6. 避免長時間站立或坐，術後六週內避免舉重物及過度疲勞。
7. 因手術後，每個人的情況不同，請依醫囑指示調整。

中山醫療社團法人中山醫院 敬祝您早日康復

95.05 制.114.07 修