



腹腔鏡膽囊切除手術照顧指南

這份資料是為了幫助您及您的家屬了解此次住院期間的醫療程序

及照護計畫，使您能事前作準備及安排。有疑問請與醫護人員討論。

手術前

1. 請攜帶身分證、健保卡、住院證辦理住院手續。
2. 完成手續後，作抽血、驗尿、X光以及心電圖等常規檢查。
3. 護理人員將為您作環境介紹及手術前各項準備(填寫各項同意書、皮膚準備)。
4. 為避免手術中或手術後嘔吐不適，在晚上12點以後(或醫護人員告知時間)至手術前請您禁食，不可吃任何東西包括水。
5. 請您練習作深呼吸及有效咳嗽以利手術後肺擴張及清除肺部分泌物。(把手放在腹部上，吸氣時使腹部凸起，呼氣時盡量把氣吐出，使腹部凹陷。術後至少每小時作五至十次。有效咳嗽是深吸氣後，停止一秒，再用力咳嗽排出空氣。)

手術日

1. 手術前護理人員會為您打上點滴，請不可進食，也不可喝水。
2. 手術前請更換手術衣，並取下身上金屬物品如：手錶、戒指、項鍊、髮夾、活動假牙等，入手術室前請先排空膀胱，工作人員將以推床送您進入手術室。
3. 手術後會先至恢復室觀察，再送回病房，護理人員將為您持續監測生命徵象。
4. 回到病房請執行深呼吸、有效咳嗽及翻身，以幫助肺擴張使痰咳出。
5. 術後如果傷口感覺疼痛，可請醫護人員為您打止痛針。
6. 術後或許會有留置鼻胃管自然引流，避免牽扯管路，請採半坐臥式，將依醫囑指示時間移除。
7. 於術後六至八小時內須自解小便，下床上廁所時動作宜緩慢，先坐在床緣直到不會眩暈，站立習慣後再開始走動，請全程有人陪伴以預防跌倒。若無法解尿請通知護理人員。
8. 為了避免麻醉造成嘔吐，請禁食(不可吃東西或喝水)，可用棉棒沾水潤唇或漱口避免口內乾燥不適。
9. 詳實紀錄進食及排泄量。
10. 請盡早下床活動，以利復原。



腹腔鏡膽囊切除手術照顧指南

手術後	<ol style="list-style-type: none">1. 排氣後，請依照醫護人員通知才可進食，應先從流質→半流質→軟質→普通飲食開始，如有異常，例如：脹氣…等情形，應通知醫護人員。2. 請避免進食產氣食物，例如：奶類豆類製品，預防脹氣情形出現。3. 請持續做深呼吸、咳嗽、幫助肺擴張並有利於痰液咳出。4. 手術後將視傷口情況換藥，並由醫師評估您的病情，決定何時可以出院。
出院後自我照顧	<ol style="list-style-type: none">1. 請遵照醫師囑咐，按時服藥，回診追蹤。2. 返家後應採均衡飲食，一星期內避免服用奶類豆類製品，避免產氣引起之腹脹。3. 請注意保持傷口清潔、乾燥，並請觀察傷口癒合情形，若有任何問題，如發燒、傷口紅腫熱痛、惡臭味分泌物、出血等，請立即返院就診。4. 返家後有黃疸、暗色尿、搔癢、淡色糞便，請返院檢查。5. 因手術後，每個人的情況不同，請依醫囑指示調整。

中山醫療社團法人中山醫院 敬祝您早日康復

95.05 制. 114.07 修