



闌尾切除術手術照顧指南

這份資料是為了幫助您及您的家屬了解此次住院期間的醫療程序

及照護計畫，使您能事前作準備及安排。有疑問請與醫護人員討論。

手術前	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請攜帶身分證、健保卡、住院證辦理住院手續。 2. 完成手續後，作抽血、驗尿、X光以及心電圖等常規檢查。 3. 護理人員將為您作環境介紹及手術前各項準備(填寫各項同意書、皮膚準備)。 4. 為避免手術中或手術後嘔吐不適，在晚上12點以後(或醫護人員告知時間)至手術前請您禁食，不可吃任何東西包括水。 5. 請您練習作深呼吸及有效咳嗽以利手術後肺擴張及清除肺部分泌物。(把手放在腹部上，吸氣時使腹部凸起，呼氣時盡量把氣吐出，使腹部凹陷。術後至少每小時作五至十次。有效咳嗽是深吸氣後，停止一秒，再用力咳嗽排出空氣。)
手術日	<ol style="list-style-type: none"> 1. 手術前護理人員會為您打上點滴，請不可進食，也不可喝水。 2. 手術前請更換手術衣，並取下身上金屬物品如：手錶、戒指、項鍊、髮夾、活動假牙等，入手術室前請先排空膀胱，工作人員將以推床送您進入手術室。 3. 手術後會先至恢復室觀察，再送回病房，護理人員將為您持續監測生命徵象。 4. 若採半身麻醉，手術後請依護理人員指示，平躺6~8小時。 5. 手術如採全身麻醉，會使分泌物增加，手術後請多做深呼吸，咳嗽運動，幫助肺擴張，視需要做蒸氣吸入，以稀釋痰液，便於咳出。 6. 回病房後若麻醉退，請採半坐臥姿勢。 7. 請禁食(不可吃東西或喝水)，可用棉棒沾水潤唇或漱口避免口內乾燥不適。 8. 手術傷口部位紗布覆蓋，或許會有一條引流管，用來引流傷口血水，請小心避免牽扯到引流管，並請注意傷口有無滲出液，隨時通知醫護人員。 9. 如果傷口感覺疼痛，可請醫護人員為您打止痛針。 10. 請盡早下床活動，以利復原。 11. 於術後六至八小時內須自解小便，下床上廁所時動作宜緩慢，先坐在床緣直到不會眩暈，站立習慣後再開始走動，請全程有人陪伴以預防跌倒。若無法解尿請通知護理人員。



闌尾切除術手術照顧指南

手術後	<ol style="list-style-type: none">1. 排氣後，請依照醫囑醫師指示才可進食，應先從流質→半流質→軟質→普通飲食開始，如有異常，例如：脹氣…等情形，應立即通知醫護人員。2. 請持續做深呼吸、咳嗽、幫助肺擴張並有利於痰液咳出。3. 手術後將視傷口情況換藥，並由醫師評估您的病情，決定何時可以出院。4. 一星期內勿做劇烈運動，如：搬重物、跑步…等，預防腹部肌肉牽扯，影響傷口癒合。
出院後自我照顧	<ol style="list-style-type: none">1. 請遵照醫師囑咐，按時服藥，回診追蹤。2. 請注意保持傷口清潔、乾燥，並請觀察傷口癒合情形，若有任何問題，如發燒、傷口紅腫熱痛、惡臭味分泌物、出血等，請立即返院就診。3. 因手術後，每個人的情況不同，請依醫囑指示調整。

中山醫療社團法人中山醫院 敬祝您早日康復

95.06 制、114.07 修