

## 一、什麼是腸胃炎

1. 是嬰幼兒常見疾病，分成病毒性及細菌性腸胃炎，傳染方式包括口糞傳染或呼吸道傳染，而飲食的製作或不潔，則可能是腸胃炎的導因。
2. 最常見的為秋冬季節嬰幼兒輪狀病毒胃腸炎，具有高度傳染性，潛伏期約二至七天，同時會引發呼吸道感染。



## 二、症狀：

1. 腹瀉、腹痛、嘔吐、食慾差。
2. 發燒、脫水、尿少、體重減輕。
3. 感染輪狀病毒胃腸炎病童可能出現呼吸道症狀如咳嗽、流鼻涕、鼻塞等。

## 三、護理指導：

1. 觀察病童嘔吐及大便次數、量、性狀，活動與意識。
2. 應依醫師囑咐採禁食、補充水分電解質或漸進式少量多餐進食，嬰幼兒可以母乳或不含乳糖的配方奶粉餵食，六個月以上病童可先給米湯試食，應避開甜食、油膩食物。。

3. 若有嘔吐發生，應暫禁食，讓腸胃休息。
4. 禁食中嬰兒可提供安撫奶嘴以滿足吸吮需求。
5. 保持食具乾淨，餵食速食物太快。
6. 處理患童排泄物後，要用肥皂勤加洗手。
7. 防止病童臀部皮膚破損應注意：
  - (1)每次排泄後均要更換尿布及清洗臀部、會陰部。
  - (2)若臀部皮膚發紅，則儘可能讓臀部曝露於空氣中。
  - (3)在臀部皮膚塗橄欖油或隔離用的凡士林軟膏以防糞便浸潤。

8. 持續的嘔吐及水瀉，易引起脫水。幼兒有嗜睡、昏迷、小便減少、眼眶凹陷、嘴乾無口水、皮膚乾燥皺縮無汗，都是脫水現象，應立即就醫。



中山醫療社團法人  
中山醫院  
Chung Shan Hospital

## 小兒胃腸炎護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號  
電話：(02)2708-1166

95.04.制、112.05.檢

現代醫療，傳統照顧