

## 一、什麼是肺炎

1. 肺炎是指肺臟發炎，可在任何季節發生，尤其是冬季及早春，是嬰兒期常見的疾病。
2. 致病原分為非細菌性肺炎(如病毒、黴漿菌、披衣菌等)、細菌性肺炎(如肺炎雙球菌、嗜血桿菌、金黃色葡萄球菌等)以及吸入性肺炎，其中以非細菌性肺炎較常見。

## 二、症狀：

1. 發燒
2. 咳嗽有痰音
3. 疲倦
4. 食慾不振
5. 活動力變差
6. 呼吸急促或呼吸困難
7. 嚴重感染時會胸痛（可能合併腹痛或頭痛）。



## 三、護理指導：

1. 依醫囑抗生素治療及退燒處理。
2. 補充水份及營養，若食慾不好，可採半流質飲食或少量多餐。
3. 充足的休息，採半坐臥式以利呼吸道通暢。
4. 執行姿位引流及叩背拍痰，促進痰液的排出。
5. 注意體溫、脈搏、呼吸和胸部聲音，以評估病程變化，即早發現合併症。
6. 小心餵食，避免食物吸入呼吸道。
7. 避免暴露於冷空氣中以及接觸呼吸道感染者。
8. 若有持續而嚴重的咳嗽、發燒、呼吸困難等症狀則需就醫。

# 小兒肺炎護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號  
電話：(02)2708-1166

94.06.制. 114.07.檢

現代醫療，傳統照顧