

一、什麼是肺炎

1. 肺炎是指肺臟發炎，可在任何季節發生，尤其是冬季及早春，是嬰兒期常見的疾病。
2. 致病原分為非細菌性肺炎(如病毒、黴漿菌、披衣菌等)、細菌性肺炎(如肺炎雙球菌、嗜血桿菌、金黃色葡萄球菌等)以及吸入性肺炎，其中以非細菌性肺炎較常見。

二、症狀：

1. 發燒
2. 咳嗽有痰音
3. 疲倦
4. 食慾不振
5. 活動力變差
6. 呼吸急促或呼吸困難
7. 嚴重感染時會胸痛（可能合併腹痛或頭痛）。



三、護理指導：

1. 依醫囑抗生素治療及退燒處理。
2. 補充水份及營養，若食慾不好，可採半流質飲食或少量多餐。
3. 充足的休息，採半坐臥式以利呼吸道通暢。
4. 執行姿位引流及叩背拍痰，促進痰液的排出。
5. 注意體溫、脈搏、呼吸和胸部聲音，以評估病程變化，即早發現合併症。
6. 小心餵食，避免食物吸入呼吸道。
7. 避免暴露於冷空氣中以及接觸呼吸道感染者。
8. 若有持續而嚴重的咳嗽、發燒、呼吸困難等症狀則需就醫。



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

小兒肺炎護理指導

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號
電話：(02)2708-1166

94.06.制.112.05檢

現代醫療，傳統照顧