

一、什麼是玫瑰疹

1. 玫瑰疹是一種病毒感染，以皰疹病毒第 6 型及第 7 型最常見。這是一種良性的疾病，很少有併發症或後遺症。經由飛沫傳染，潛伏期約 7-14 天，好發季節為春、秋二季。以六個月到二歲最常見，男孩女孩均可發生。
2. 一般治療方式採症狀治療，退燒及補充水分。

二、症狀：

1. 前驅期：突然高燒（ $39-40^{\circ}\text{C}$ ）持續 3-5 天後，急速下降至正常。體溫呈間歇性，早晨微升或正常，而傍晚則極高。使用阿斯匹靈藥暫時有效，但之後無效依然回升。孩童出現驚厥、顯著不安，有時在第 3 天有中等度的咽炎及鼻炎。
2. 發疹期：突然退燒及出現紅疹或 2-3 mm 的斑丘疹，首先在軀幹出現並迅速擴散到臀、頸部及臉部疹子；約 3 天即自行消退，沒有著色及脫皮的現象，疹子不會癢，用力壓顏色就褪了，少有融合現象。



三、護理指導

1. 採取症狀治療，使用冰枕或是冰袋、溫水擦拭、或必要時退燒藥退燒處理。
2. 必要時使用抗痙攣藥物。
3. 補充水分、營養（採易消化的食物）。
4. 保持皮膚清潔，穿著寬鬆的衣服。
5. 注意環境衛生，保持環境清潔及通風。
6. 照顧者要確實以肥皂洗手，避免讓患孩至公共場所，並避免與他人親密接觸，預防交互感染。

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址:臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號
電話: (02)2708-1166

94.09、114.07 檢



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

小兒玫瑰疹護理指導

現代醫療，傳統照顧