

## 一、什麼是泌尿道感染

泌尿道感染是指尿道、膀胱、輸尿管到腎臟之間，受到細菌感染。1歲以下以男嬰較常發生，多半是與先天泌尿道異常有關；1歲以上女童因尿道短，且接近陰道及肛門口，以女孩較常發生。病原以大腸桿菌居多。



圖:出自衛生福利部國民健康署

## 二、症狀：

1. 嬰兒期大多無明顯症狀，可能出現發燒、哭鬧不安、食慾減退、活動力差、腹瀉、生長遲緩、黃疸等。
2. 較大兒童，常見症狀為頻尿、解尿困難、疼痛、尿急、尿少、解尿解不乾淨的感覺、發燒、腹痛、腰痛、夜尿、甚至膿尿、血尿等。

## 三、護理指導：

1. 依醫囑使用細菌培養有效的抗生素治療。
2. 多喝水，特別是柑橘類的水果或果汁，可酸化尿液，預防感染。

3. 定時提醒病童排空膀胱，不要憋尿，養成良好的大小便習慣。
4. 高燒時給予退燒處理。
5. 注意會陰清潔，勤換尿片，女童便後應由尿道口往肛門清潔；男童則應確實執行包皮清潔(將包皮往身體內側方向推後清洗龜頭處)，以預防再次感染。
6. 採淋浴，盡量避免盆浴。
7. 穿著透氣的棉質內褲，避免過緊的衣著及尿布。
8. 照顧者及患童上廁所前後要洗手。



中山醫療社團法人  
**中山醫院**  
Chung Shan Hospital

# 小兒泌尿道感染護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號  
電話：(02)2708-1166

94.03 制、112.05 檢

現代醫療，傳統照顧