

一、什麼是中耳炎

急性中耳炎好發於 6~18 個月大的嬰兒，男嬰較女嬰好發，以秋冬時較多，與上呼吸道感染好發的時間一致。

二、症狀：

1. 嬰兒變得煩躁不安，並以抓、揉耳朵，或不安的轉動頭部，來表現不適。



2. 幼兒會以語言表示疼痛、不適。



3. 耳後及頸部淋巴腺可能腫大，而鼻溢、嘔吐、腹瀉以及呼吸道、咽喉的感染也可能出現。



4. 發燒、食慾差是常見的症狀，當吸吮或咀嚼時會更加疼痛。



三、護理指導：

1. 進食軟質食品，以避免咀嚼。
2. 中耳有滲出物時，應保持耳道的

清潔，預防感染。

3. 耳滴藥時，三歲以下兒童的耳殼應向後向下拉；三歲以上則耳殼應向後向上拉。
4. 退燒護理：寒顫時加件衣服，添加蓋被。發熱期應少穿衣服、減少蓋被，多喝開水、泡溫水澡、使用冰枕。
5. 返家後若發生上呼吸道感染，應立即接受治療。
6. 避免側臥或水平姿勢餵奶，會使牛奶及鼻咽部分泌物容易阻塞耳咽管的鼻咽部開口，導致鼻咽部細菌容易侵入中耳腔。
7. 洗頭髮、洗澡時，可戴耳塞可保持乾燥，避免感染。

8. 急性中耳炎治療期間，應遵從
醫囑服藥及返診追蹤檢查。



小兒中耳炎護理指導

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號
電話：(02)2708-1166

94.03 制 114.07 檢

現代醫療，傳統照顧