

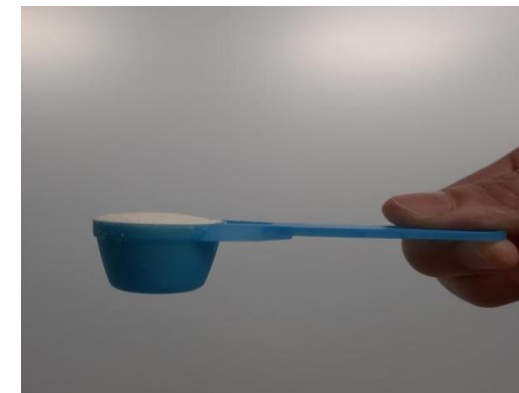
## 一. 如何安全使用配方奶

1. 洗手後，使用消毒過且乾淨的奶瓶。泡奶的水須經過煮沸、沖泡、降溫。
2. 先將**熱水加熱至沸騰**，並**降溫至70°C**，再將溫水倒入奶瓶中預定奶量的刻度。記得沖泡時先加水再加奶粉。

一歲以下的嬰兒沖泡配方奶溫度**建議使用70°C的水溫**，可大幅降低阪崎腸桿菌等細菌感染的機率



圖片摘自網路



3. 配方奶以平匙計算，加入所需濃度量（以各廠牌罐上說明使用）。

4. 輕輕搖動或轉動奶瓶，使其充分混合，降溫至合適餵食的溫度。
5. 如果泡好的奶水溫度太高，可以用冷水沖1-2分鐘或放到冷水盆裡降溫再餵食。
6. 餵奶前滴入少許奶水於手腕內側，以測試溫度，溫度剛好即可餵食。
7. 二小時內未能吃完的配方奶應全部倒掉。
8. 切勿用微波爐沖調或加熱配方奶。

## 二. 更換配方奶

1. 更換配方奶一定要在嬰兒健康情況良好時行之。
2. 最好不可一次全換，要將原來所吃的配方奶逐次的減少，新加之配方奶逐次的增加，每次增加約使用2~3

天，嬰兒食用正常時，再添加新配方奶份量，如此約分做 3~4 次進行（前後約 7 天左右）即可全部換過。

### 三. 奶瓶消毒注意事項

1. 使用過後，奶瓶、奶嘴、瓶蓋等以奶瓶刷清洗乾淨，再放入蒸氣消毒鍋（依各廠牌上之標示執行）或煮沸消毒。
2. 煮沸消毒時需注意，奶瓶、奶嘴、瓶蓋等須完全浸入水中，玻璃奶瓶是冷水時放入，而壓克力奶瓶是水煮沸後再放入。煮沸 10 分鐘再將奶嘴、奶蓋等放入，再煮沸 5 分鐘即可。



蒸氣+烘乾消毒鍋



煮沸消毒

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166 #2220

99.01 制、113.06 修



中山醫療社團法人  
**中山醫院**  
Chung Shan Hospital

## 嬰兒配方奶調配之護理指導

現代醫療，傳統照顧