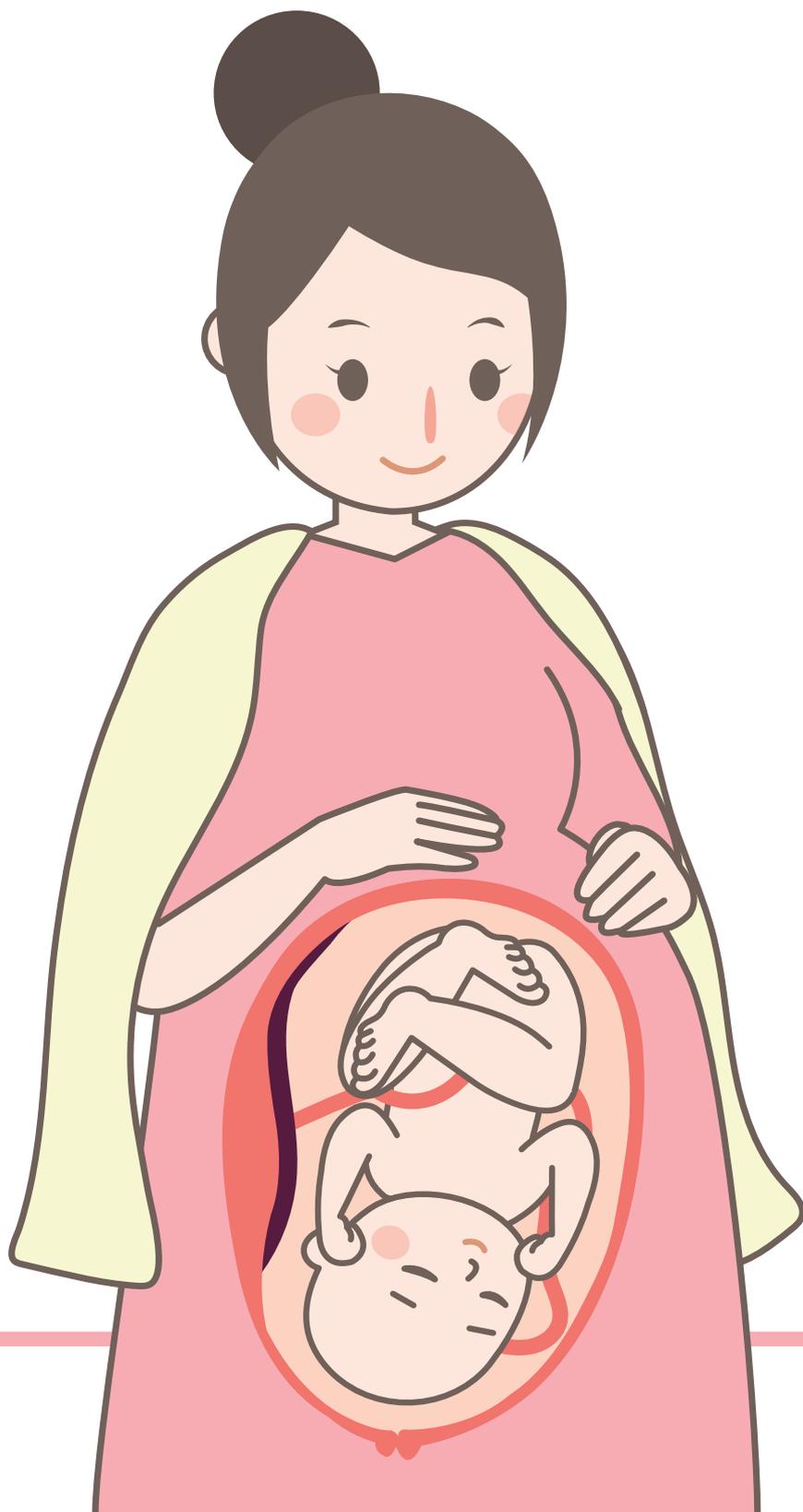


認識高危險妊娠

易讀版產檢和孕期照護手冊(2)



目錄

- 知道高危險妊娠 1
- 高危險妊娠的原因 2
- 妊娠糖尿病 4
- 妊娠高血壓 5
- 子癇^{ㄊㄩㄢˋ}前症 6
- 要好好照顧自己 9

知道高危險妊娠



▶ 妊娠就是懷孕，
是子宮裡有小寶寶，
有些人是高危險妊娠，
有些人不是，醫生會告訴我，
如果我是高危險妊娠，
我和寶寶就需要更多的照顧。



▶ 高危險妊娠有很多種，
常見的有三種，

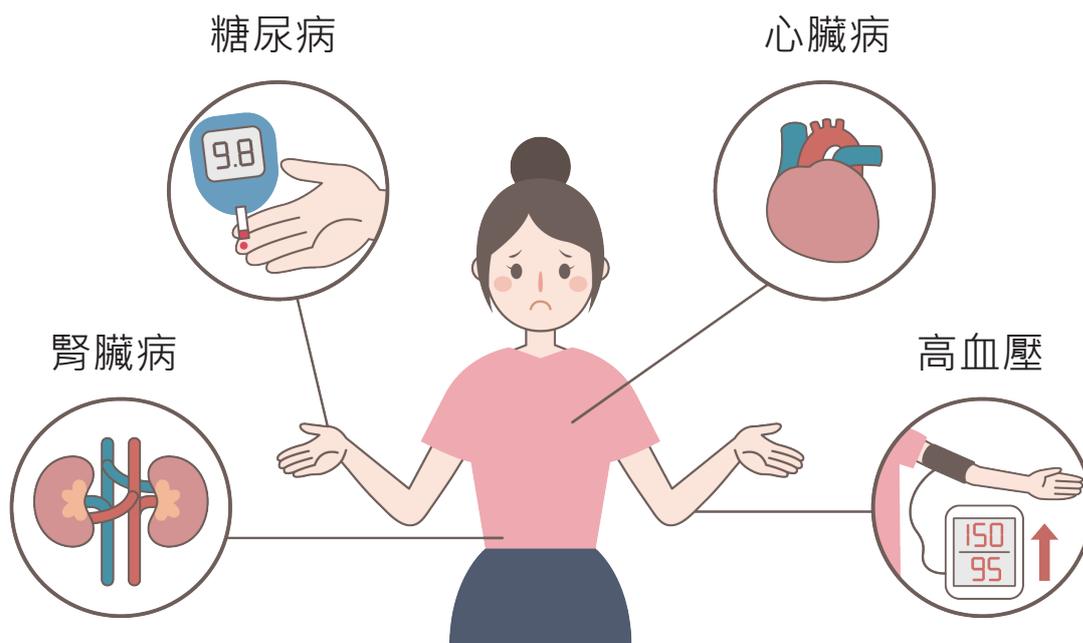
1. 妊娠糖尿病、
2. 妊娠高血壓、
3. 子癇^{ㄊㄩㄢˋ}前症，

要經過檢查才會知道，
如果我是高危險妊娠，
醫生會告訴我。

高危險妊娠的原因

有下面的情況，一定要做檢查，聽醫生的話，要好好照顧自己和寶寶。

1. 懷孕之前有心臟病、腎臟病、高血壓、糖尿病。



2. 懷孕的年紀不到 20 歲，或是超過 35 歲。

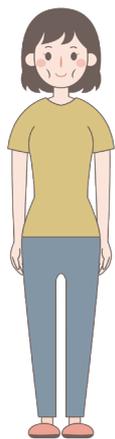


我不到 20 歲



我超過 35 歲

3. 懷孕前的體重太輕，或是太重。



我太輕了

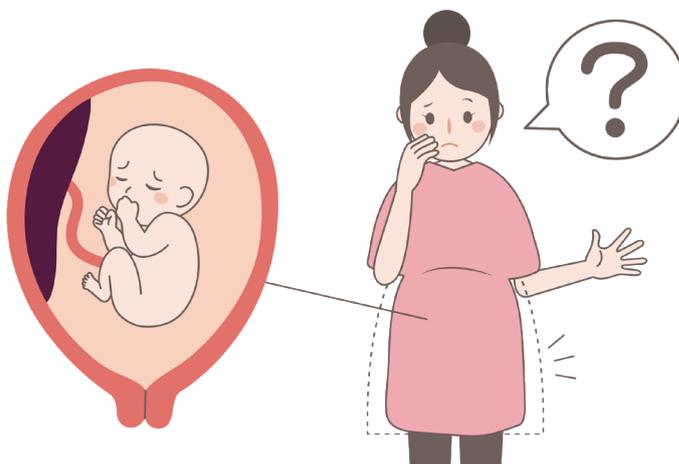


我太重了

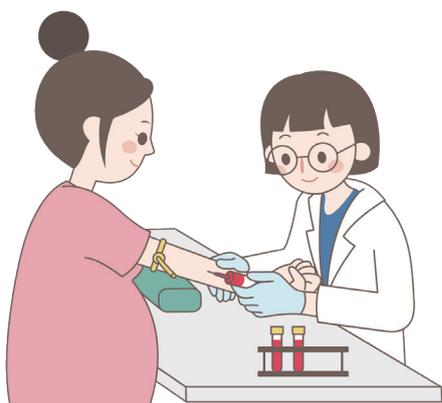
4. 我常常吃藥、抽菸或喝酒。



5. 醫生說寶寶沒有長大，有健康問題。



妊娠糖尿病



- ▶ 妊娠糖尿病是高危險妊娠，要檢查才會知道，檢查時要聽檢查人員的話，先抽血，喝葡萄糖水後休息一下，再去抽血。如果需要抽血的次數比較多，檢查人員會告訴我。



- ▶ 有妊娠糖尿病，是因為身體血液裡的糖分太多，寶寶可能會長得太大或生病。

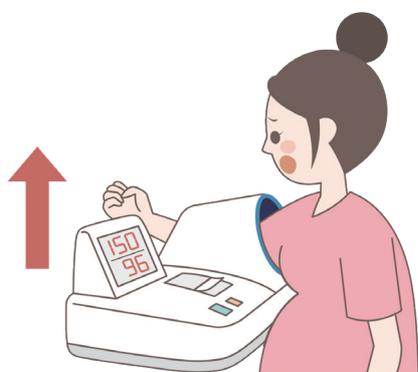


- 💡 一定要去醫院或婦產科診所，做產檢。

妊娠高血壓



- ▶ 妊娠高血壓是高危險妊娠，檢查時，要量血壓，也要驗尿。如果有這個病，醫生會告訴我。



- ▶ 有妊娠高血壓，是因為懷孕之後，身體的血壓比較高。

寶寶正常



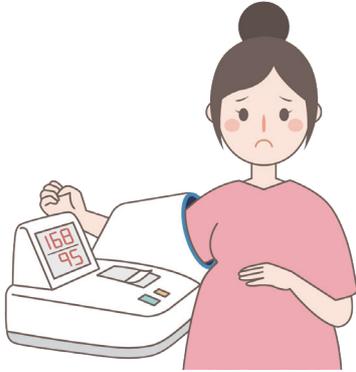
寶寶太小



- ▶ 身體的血壓比較高，寶寶很難吸收營養，無法長大。

子癇^T_子前症

又叫做妊娠毒血症。如果身體有下面這3個狀況，要做檢查。
如果有這個病，醫生會告訴我。



1. 妊娠高血壓



2. 全身水腫*

- * 水腫就是身體裡面有太多水，排不掉。
水腫的地方，向下按會凹下去。



3. 尿液裡面有很多尿蛋白*

- * 尿蛋白是尿液裡面的一種蛋白質，是看不到的，要經過檢查才會知道，有一點點是正常的，有太多就可能是生病了。

子癇^T_馬前症的危險訊息

如果我有子癇^T_馬前症，可能會突然出現以下狀況，
要馬上去醫院找醫生檢查。



- ▶ 突然頭很痛，
要快去醫院找醫生檢查。



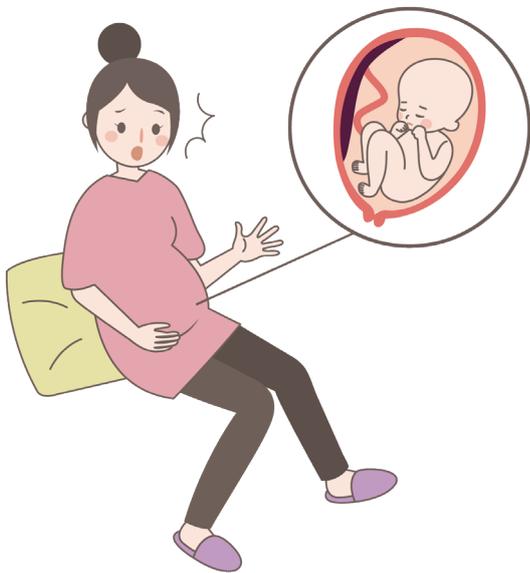
- ▶ 突然看不清楚，
要快去醫院找醫生檢查。



- ▶ 突然肚子痛、嘔吐，
要快去醫院找醫生檢查。



▶ 如果我有子癇^T前症，嚴重的話，我和寶寶都會有生命危險。



▶ 如果我有子癇前症，可能會**早產** *。

* **早產**就是寶寶還沒有長大，我就把他生出來了，所以需要更多的保護。



▶ 早產的寶寶很脆弱，要待在溫暖、安全的保溫箱裡面。

要好好照顧自己



▶ 我吃的食物要營養。



▶ 控制好我的體重。



▶ 照顧好我的活動。



▶ 照顧好我的睡眠。



▶ 照顧好我的心情。



▶ 高危險妊娠，
去大醫院做產檢和生產，
可以獲得很好的照顧。



選擇離家比較近的醫院，方便做產檢。



💡 每一次的產檢都非常重要，不能忘記！

認識高危險妊娠

易讀版產檢和孕期照護手冊(2)

發行單位：臺北市政府衛生局

發行人：黃世傑

副發行人：李碧慧

地址：臺北市信義區市府路1號

電話：02-27208889

諮詢委員：陳筱璋、陳靜淑、潘正宸、王方伶

編輯委員：林夢蕙、陳衣螢、林雪蘭、游文君、石乙伶

審稿委員：李定安、吳俊葦、林庭伊、江蕙真、洪思蘋、韓新恬

策劃·編輯：張晴宜、廖婉伶

插畫及美術設計：李鏡琪

校閱：黃國鐘

企劃執行：財團法人愛盲基金會數位出版處

發行日期：110年8月

G P N：4911000160

I S B N：9789860772234

定價：新臺幣30元

著作權管理資訊

如欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作財產權人同意或書面授權。

請逕洽臺北市政府衛生局健康管理科，電話：1999（外縣市02-27208889）分機1831



© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

More information at www.easy-to-read.eu.



臺北市政府衛生局

中華民國 110 年 8 月編製

